

RETNINGSLINJER HESTESKOGOLF (regel 46 i håndboken)

1. Hesteskogolf skal foregå i en løype som ligger i variert terreng/grusbane. I løypen skal det plasseres kaststikker som det skal kastes mot i en bestemt rekkefølge. Mellom en del av UP og kaststikkene skal det plasseres hinder av forskjellige slag. Det skal være variert avstand mellom UP og stikkene.
2. Første kastet mot en stikke, utgangskastet (UK), skal foregå fra utgangspunktet (UP) som kan være siste stikke en har kastet mot, eller et punkt arrangøren bestemmer. Der skoen blir liggende skal neste kast utføres fra, osv.
3. Det skal kastes mot samme stikke til det blir oppnådd "ring", jfr. regel 21.1.
4. Det skal gjennomføres et på forhånd bestemt antall runder i løypen. Den som har oppnådd færrest kast sammenlagt har vunnet konkurransen.
5. Har to eller flere kastere likt antall kast går den foran som har best enkeltrunderesultat. Er dette likt teller nest beste enkeltrunderesultat osv. Er det fremdeles likt får de involverte kasterne delt plassering. Delt plassering gjelder likevel ikke for plasseringene 1, 2 og 3. Disse skal i så fall kaste mot tre og tre stikker til kasterne kan skilles.
6. Antall runder: 2-4 runder (alle runder teller i poengsammendraget)
 - a. Antall stikker: Min. 9 stk. max. 18 stk.
 - b. Avstanden frå UP og til stikka: Min. 5 m. max. 25 m.
 - c. Hestesko som skal benyttes: Norsk standard, regel 10.1
 - d. Poenggivning: Antall kast som må utføres til ring blir oppnådd.
 - e. Stikker: Norsk standard, regel 10.3
7. Området rundet stikkene, diameter minimum 0,5 m, bør være tilnærmet flatt.
8. 3-4 kastere går sammen på runden og dømmer og fører startkort for hverandre. Kasterne bytter på å utføre første kast mot stikkene, andre kasten utføres først av den som etter første kastet har skoen nærmest stikken. Vedkommende kaster skoen til det er oppnådd "ring".
9. Skoene skal kastes på vanlig måte (underhåndskast). Kroppsrotasjon er forbudt.
10. Deltakerne benytter to sko. Etter at kasteren har utført første kast mot en stikke, skal neste kast utføres fra der skoen ligger. Kasteren skal da stå på første skoen med fremste fot og utføre nest kast osv.
11. I Norgesmesterskap skal det kastes mot minimum 36 stikker.