

HANDBOKA 2021



Norges Hesteskokaster Forbund

Skipa 1986

Kompetanse forsikring AS

Side	1	Framsida
«	2	Innhaldsliste
«	3	Leiaren har ordet
«	4	Mino HK, annonse
«	5	Annonse gåvebutikken Nordfjordeid
«	6	Hobøl HK, annonse
«	7	Adresseliste tillitsvalde
«	8	Adresseliste klubbar
«	9	Terminliste 2021
«	11	Kortform av regelverket
«	12	Avgifter/Kontingent
«	14	Jury
«	15	Til arr. av hesteskostemne
«	16	Nordhordland HK, annonse
«	17	Skjold HK, annonse
«	18	Vedtekter
«	22	Regelverk
	22	<i>Utstyr, bane</i>
	25	<i>Dømming</i>
	26	<i>Klasser. Metodar for avvikling</i>
	31	<i>Norges Cup og NM lag</i>
	33	<i>Avgifter/Gebyr. Framferd, straff m.m.</i>
	34	<i>Diverse bestemmelsar</i>
«	39	Presisjonskasting
«	40	Internasjonal hesteskokasting, m.m.
«	42	Tillitsvalde
«	43	Resultat 2019
«	50	Resultat 2020
«	59	Vinnarar NM og NC 1980-2020
«	68	Adelskalendre
«	73	Alternativ antal deltakarar til cup
«	74	Deltakarar til cup, fordel A og B gruppe
«	77	Baksida

Æresmedlemer i Norges Hestekokasterforbund

Magne Gloppestad, Gloppen HK, utnemnd 2006

Øyvind Hegrenes, Førde HK, utnemnd 2012

Tollef Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017

Torbjørgh Årdal, Skjold HK, utnemnd 2017

Arne Drageset, Stord HK, utnemnd 2019

Oddmund Berg, Hobøl HK, utnemnd 2019

Otto Kristiansen, Hobøl HK, utnemnd 2019

Oddmund Dingen, Nordhordland HK, utnemnd 2021

Johannes Nedrebø, Skjold HK, utnemnd 2021



Lederen har ordet

Kjære hesteskoenner!

Også 2021 ser ut til å bli et år preget av pandemi og med store restriksjoner og begrensninger på folks frihetsutøvelse. Forhåpentligvis går vi mot en normalisering utover sommeren og høsten og som også vil gjøre det lettere for oss å utøve sporten vår.

Det nye styret er takknemlig for å ha blitt vist tillit til å få arbeide på vegne av klubbene og klubbmedlemmene. Vi vil anstrenge oss for å legge så godt til rette som overhodet mulig, for at vi skal kunne gjennomføre årets sesong på en god og trygg måte.

Vi vil etablere noen hovedmålsettinger for arbeidet i 2021 og alt som skal legges ned ressurser i, har den klare målsettingen; «å stoppe tilbakegang og skape grunnlag for ny vekst»!

Det er store forskjeller på klubber og regioner. Vi har klubber som har blitt store, har et høyt aktivitetsnivå og en hyggelig vekst i medlemstall. Vi har klubber som er relativt nye eller nylig oppstartet og som øker medlemstallet og bidrar med masse energi og entusiasme. Og vi har klubber, hvor både engasjement og medlemstall er stagnert og er i tilbakegang.

For oss er det like viktig å gripe fatt i utfordringer der hvor man sliter, som for klubber som er i vekst. Å legge strategier hvor tiltakene kan være ulike, men tilpasset den enkelte klubb, vil være viktig.

Vi i styret ønsker å være til for dere, klubbene og medlemmene og ikke nøl med å kontakte oss, dersom du har noe å meddele. Vi lover å ta alle henvendelser like alvorlig og vi vil forplikte oss til å komme med raske tilbakemeldinger.

Vi vil ønske alle til lykke med sesongen 2021 og vi gleder oss til å komme i gang og treffe alle dere som gjør sporten vår så trivelig å delta i.

Hilsen

Jim Ertesvåg

Leder NHF



MIDTRE NORDFJORD HESTESKOKLUBB

Mino HK ynskjer velkomen til årets fyrste NC- helg.

Fredag 25. juni NM Hesteskogolf

Laurdag 26. juni NC1

Søndag 27. juni NC2

Alle stemna vert arrangert på grusbana bak `Valhall.

Overnatting:	Nordfjord Hotel,	57 86 33 33
	Nesjartun Camping	57 86 27 32
	Årskogvika Camping	57 86 44 22

Privat utleige hos Harald Fagerstrand	90 18 18 15
---------------------------------------	-------------

Stemneleiar: Walter Fagerstrand

Kontakt: Synnøve Fagerstrand, sfagerstrand@hotmail.com,

tlf. 95 14 90 76

Vel møtt

Vèret kan vi ikkje garantere, men humøret er på topp.

Mino HK

Synnøve Fagerstrand

Gavebutikken på Nordfjordeid

Her finner du det meste innen Ur, Musikk, Gull, Sølv og andre gaveartikler.

Fra sigarer og piper til forlovelsesringer, bunadsølv.

Vi har også hesteko. Gule, Røde og vanlege hestsko.



Flotte gaver til hele familien.

*M.Johnsen`s Eftf.
Eidsgt. 59
Tlf. 57860112 / 90181815*

*130 år
1885 - 2015*



HOBØL HESTESKOKLUBB

Ønsker velkommen til

NM – helg på Hagenbanen 30. og 31. juli og 1. august

NM lag -- NM par -- NM X-kast -- og NM singel/NC 3

Stevnestart: NM Par fredag kl. 17.00

Stevnestart: NM X-kast og NM lag Lørdag kl. 11.00,

Stevnestart: NM Singel som også er NC 3 Søndag kl. 10.00

NM par, NM lag og NM singel (som også er NC 3) vil bli arrangert etter

Gloppen-metoden med avsluttende cup.

NM X-kast blir helmatch, inklusive **Norgesranking**.

NB!! Husk å ha med 4 kastesko!

Det vil bli konkurrert i følgende klasser: Klasse 1 og klasse 2.

Det vil være **KIOSK** med muligheter til å få kjøpt mat og drikke.

Sekretariat:	Otto Kristiansen	tlf. 928 33 106
Leder av jury NM par	Trygve Bolset	
Leder av jury NM X-kast og NM Lag	Johannes Nedrebø	
Leder av jury NM singel	Jim Ertesvåg	

Overnattingsmuligheter:

Vestby Gjestegård og Hyttegrend, tlf.: 649 59 800. booking@vestbyhyttepark.no

Thon Hotel Ski, tlf.: 648 53 500

Påmelding til Hobøl HK v/Otto Kristiansen, Symrevn. 50 1825 TOMTER

Benytt E-post: ott-kr@online.no eller tlf.: 928 33 106.

Påmelding bør foretas i god tid før første stevnedag og skal betales på forhånd til

Bankkonto 1135.10.41031 Hobøl Hesteskoklubb.

Startkontingent:	NM Singel	Klasse 1	kr. 200,00	Klasse 2	kr. 100,00
	NM X-kast	Klasse 1	kr. 170,00	Klasse 2	kr. 70,00
	NM par	Klasse 1	kr. 400,00	NM lag	kr. 500,00

HOBØL HESTSKOKLUBB ØNSKER ALLE VELKOMMEN

Adresseliste tillitsvalde NHF 2021.

Styret	Namn	Adresse	Postnr.	Adresse	Mobil	E-post
Leiar	Jim Ertsvåg	Flatøyvegen 77	5918	Frekhaug	90 72 00 75	jim@pjimport.no
Nestleiar	Synnøve Fagerstrand	Løkjastranda	6770	Nordfjordeid	95 14 90 76	sfagerstrand@hotmail.com
Kasserar	Arnfinn Austegard	Sandviksveien 1	5036	Bergen	93 03 50 76	aaustegard@gmail.com
Styremedlem	Per-Ivar Lomheim	Hengslev 4	3053	Steinberg	92 63 65 22	per.ivar.lomheim@ncc.com
Styremedlem	Johannes Nedrebø	Nedrebødalen 24	6847	Vassenden	90 57 12 43	jonedr@online.no
Varamedl.						
1.vara	Oddmund Dingen	Sagstadv 242	5918	Frekhaug	93 41 44 57	oddmund.d@gmail.com
2.vara	Stein Ove Stodderm	Flotevegen 8	6770	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
3.vara	Lars Arne Kolås	Fonnebostv.170	5955	Lindås	93 45 67 38	larsarnekolaas@gmail.com
Lovutval						
Leiar	Kjell Osland	Flatøyv 73	5918	Frekhaug	97 70 13 28	kos123@online.no
Medlem	Reidar Nepstad		5936	Manger	95 74 67 08	reidarnepstad@hotmail.com
Medlem	Kåre Måge	Fusavegen 364	5640	Eikelandssosen	45 60 04 94	
Valnemnd						
Medlem	Harald Standal					
Medlem	Stein Ove Stodderm	Flotevegen 8	6770	Nordfjordeid	90 01 28 24	sstodd@online.no
Medlem	Ragnar Fredriksen	Stasjonsvegen 6	1820	Spydeberg	41 27 21 23	rafre48@gmail.com
Revisor	Johannes Monstad	Schrivervh. 1	5918	Frekhaug	99 47 03 26	johsmonstad@live.no
Vararevisor	Monica Kipperberg					

Forbundet sitt kontonr. 3705 16 91238

Adresse kassarar: NHF v/ Arnfinn Austegard, Sandviksveien 1, 5036 Bergen. aaustegard@gmail.com

NC koordinator: Lars Arne Kolås. larsarnekolaas@gmail.com

Web-ansvarlege: Lars Arne Kolås og Sondre Torgersen. 5746 Undredal. sondre.torgersen@gmail.com Mobil 91 61 35 67

Ajourhald adelskalendar: Lars Arne Kolås

Adresseliste medlemsklubbar tilslutta NHF 2021:

Klubb	Kontaktperson	Adresse	Postnr	Adresse	Mobil	E-post
<u>Austblæsa HK</u>	Kjell Osland	Flatøyv. 73	5918	Frekhaug	97 70 13 28	kos123@online.no
Førde HK	Øyvind Hegrenes	Angedalen	6800	Førde	91 33 02 77	oyvindheg@gmail.com
Gloppen HK	Magne Gloppstad		6823	Sandane	41 41 03 84	mgloppstad@gmail.com
Hobøl HK	Ragnar Fredriksen	Stasjonsveien 8	1820	Spydeberg	41 27 21 23	rafre48@gmail.com
Mino HK	Synnøve Fagerstrand	<u>Løkiastranda</u>	6770	Nordfjordeid	95 14 90 76	sfagerstrand@hotmail.com
Nordhordland HK	Lars Arne Kolås	Fonnebostv. 170	5955	Lindås	93 45 67 38	larsarnekolaas@gmail.com
Skjold HK	Trygve Bolset	Bolset	6843	Skei	99 72 51 58	trygve.bolset@eninvest.net
Spiralen HK	Per-Ivar Lomheim	Hengslev. 4	3053	Steinberg	92 63 65 22	per.ivar.lomheim@ncc.no
Stord HK	Dag Otto Koppang	<u>Åsamvrvegen 48</u>	5415	Stord	46 93 73 05	dagottokoppang@gmail.com
(Vallset HK)	Frode Rønningen		2330	Vallset	94 16 58 70	frode_roenningen@hotmail.com
Skjergard HK	Halvard Måge				92 01 17 19	huset@torsvikhuset.com
Hjørundfjord	Harald Standal	Dalavegen 79	6154	Ørsta	90 63 55 05	stanhar42@hotmail.com

Linker til internettsidene til forbundet:

www.hesteskokasting.no

<http://resultater.hesteskokasting.no/>

<https://www.facebook.com/hesteskokasting>

Terminliste 2021

25.juni	NM – Hesteeskogolf (Nordfjordeid)	Mino HK
NM	Juryleder : Trygve Bolset	Kontakt :Synnøve Fagerstrand
26.juni	NC 1 (Nordfjordeid)	Mino HK
NC	Juryleder: Oddmund Dingen	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
27.juni	NC 2 (Nordfjordeid)	Mino HK
NC	Juryleder: Kjell Osland	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
1.juli	Steinbergcup DNC, Hagenbanen	Spiralen HC
DNC	Juryleder: Ragnar Fredriksen	Kontakt: Per Ivar Lomheim
6.juli	Ope Gløppemesterskap DNC	Gloppen HK
DNC	Juryleder; Johannes Nedrebø	Kontakt: Magne Gløppestad
30.juli	NM Par, Hobøl	Hobøl HK
NM	Juryleder: Trygve Bolset	Kontakt: Otto Kristiansen
31.juli	NM X-kast og NM Lag, Hobøl	Hobøl HK
NM	Juryleder: Johannes Nedrebø	Kontakt: Otto Kristiansen
1.august	NM Single / NC 3 Hobøl	Hobøl HK
NM / NC	Juryleder: Jim Ertesvåg	Kontakt: Otto Kristiansen
10.august	Spiralencup DNC	Spiralen HC
DNC	Juryleder: Otto Kristiansen	Kontakt: Per Ivar Lomheim
11.august	Nordhordlandscup DNC, Dale	Nordhordland HK
DNC	Juryleder: Jim Ertesvåg	Kontakt: Lars Arne Kolås
13.august	Jølster Open, DNC, Jølster	Skjold HK
DNC	Juryleder: Stein Ove Stodder	Kontakt: Trygve Bolset
14.august	NM Mix og NC 4, Jølster	Skjold HK
NC / NM	Juryleder: Lars Arne Kolås	Kontakt: Trygve Bolset
15.august	NC 5, Jølster	Skjold HK
NC	Juryleder: Jim Ertesvåg	Kontakt: Trygve Bolset
21.august	Stord Cup DNC	Stord HK
DNC	Juryleder: Morten Sakstad	Kontakt: Dag Otto Koppang
22.august	Sunhordland Open DNC	Stord HK
DNC	Juryleder: Arnfinn Austegard	Kontakt: Dag Otto Koppang
28.august	Hobølcup og Østlandscup, Hagenbanen	Hobøl HK
2 x DNC	Juryleder: Per Ivar Lomheim	Kontakt: Otto Kristiansen

4.september	Mino Open DNC	Mino HK
DNC	Juryleder: Magne Gloppestad	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
5.september	Mino Cup DNC – DM Singel og DM Par	Mino HK
DNC / DM	Juryleder: Trygve Bolset	Kontakt: Synnøve Fagerstrand
10.september	DNC – DM Singel Lindås	Nordhordland HK
	Juryleder: Kjell Osland	Kontakt: Lars Arne Kolås
11.september	NC 6 Lindås	Nordhordland HK
NC	Juryleder: Arnfinn Austegard	Kontakt: Lars Arne Kolås
12.september	NC 7 Lindås	Nordhordland HK
NC	Juryleder: Harald Fagerstrand	Kontakt: Lars Arne Kolås

Norges Cup Singel 2021

Max. 6 stemmer er teljande for kvar kastar.

Av desse max. 4 nasjonale NC

NC = nasjonale Norges Cup stemmer

DNC = distrikt Norges Cup stemmer.

DM = distrikt meisterskap

Resultat liste sendes snarast etter stemnet til:

NC-koordinator: Lars Arne Kolås. E-post: larsarnekolaas@gmail.com

og Sondre Torgersen E-post: sondre.torgersen@gmail.com

Bruk Excel-format: De finn den under «Startkort/skjema» på heimesida til NHF (pass på å bruke den nye versjonen med NC poengskala gjeldande frå 2017.)

Kortform av NHFs regelverk. Hesteskokastinga i Norge foregår tradisjonelt som «mann mot mann»-konkurranse med 2 evt. 3 deltakarar som kastar mot kvarandre i kvar kamp. Skårpoeng blir gjevne til den/dei beste sko. Ein kamp går som regel til 21 skårpoeng. Vi har avviklingsmetodar som vert kalla “Andre metodar”. Her får kastarane poeng etter avstanden skorne ligg frå stikka. “Andre metodar” er Kongelag og X-kast.

Utstyr,bane. Maks. mål for hestesko: Vekt 615 gram, breidde 140 mm, opning 80 mm, lengde 155 mm. Det skal kastast mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm, høgd over bakken 22-30 cm. Kastaren skal stå ved ei kaststikke og kaste mot ei anna. Avstanden mellom stikkene 10 m. Området rundt stikkene skal være sand/grus. Kvar kastar skal nytte to sko som skal kastast etter kvarande. (Gjeld ikkje for Kongelag og X-kast). Kastarane skal skifte om å kaste som nr. 1 og nr. 2 (og evt. nr. 3) I tillegg til single-kasting, har vi også parkonkurransar (double).

Skår. Den skoen som ligg nærmast stikka tel eitt skårpoeng. Sko som ligg rundt stikka tel tre skårpoeng. Har same kastar dei to beste skorne, tel skårpoenga for begge. Har for eksempel ein kastar begge sine skor rundt stikka får vedkomande 6 skårpoeng.

Avvikling. Hesteskokonkurransar blir normalt avvikla i to avdelingar: Innleiande- og avsluttande kasting. Innleiande blir avvikla etter Serie-metoden (SM) eller Gloppen-metoden (GM), Nordhordlandsmetoden (NHM) eller X-kast.

SM: Kastarane blir trekt i seriar à 8 kastarar. Alle kastar mot alle dei andre i serien, to og to mot kvarandre, dvs. 7 kampar. Deretter blir det sett opp ein serietabell pr.serie. Vinnaren av kvar kamp får to kampoeng, (kp) taparen eitt (kp) dersom vedk. oppnår 11 i skår ellers null kp. Uavgjort kamp: 1,5 kp. til kvar.

GM: Denne metoden er praktisk talt einerådande idag. Den er lettare å administrere enn SM. Kastarane fører startkorta sjølve. Banefordelinga foregår etter ferdig oppsette kastnøklar. 2 eller 3 kastarar pr. bane. Juryen bestemmer antal kastrunder. Arrangøren bestemmer om det skal vere to eller tre kastarar pr. bane. Poenggjeving: Med to kastarar pr. bane, som ved SM. Med tre kastarar pr. bane: Vinnar to kp. nr. 2 eitt kp og tapar null kp.

NHM: Eller Nordhordlandsmetoden som den heiter offisielt. Metoden kan nyttast som innl. og avsl. kasting, eller ein kan gjennomføre heile konkurransen etter denne metoden.

I korthet går metoden ut på at den beste rangerte for kvar runde møter den nestbest rangerte på bane 1 osv, men med det forbehold at to kastarar kan møte kvarandre berre ein gong i løpet av konkurransen. Poenggjeving som for SM.

Avsluttande kasting: Alle kastarane går vidare til den avsluttande kastinga, dersom det er mogeleg. Avsluttande kasting føregår etter cupmetoden, dvs. utslagning, eller som Kongelagskasting eller etter NHM. I cupen møtes to eller tre kastarar pr. kamp, taparen går ut av konkurransen. Til slutt står ein att med to kastarar i ein finale. Taparane i semifinalane kastar «bronsefinale». I ein cupkamp skal det skilje 2 skårpoeng mellom den som går vidare og den som blir utslått.

Kongelag. Dette er ein metode som blir nytta under avsluttande kasting. Det blir her nytta 4 sko og kastarane får poeng etter kor langt frå stikka skorne ligg, etter ein skala frå 5 til 1 poeng.

X-kast. Dette er ein metode som liknar på Kongelagskastinga. Kastarane nyttar fire sko. Poenggjevinga er som for Kongelaget. Heile konkurransen kan gjennomførast på denne måten. Det blir notert rekordar både for Kongelag og X-kast.

Vi har også ein metode som vi kaller Dobbel Gloppen-metoden (2GM): Mellom innleiande kasting og avsluttande kasting blir det avvikla ei mellomrunde, der kastarane tek med seg halvparten av kamppoenga og skårpoenga frå innleiande kasting. Deretter blir det avvikla avsluttande kasting på vanleg måte.

Hesteskogolf. Hesteskogolf er ei ny grein innan hestekosporten. Som namnet tilseier er det visse likheter med golf. I hesteskogolf blir det plassert kaststikker med ulik avstand rundt om på bana og i terrenget. Det blir kasta mot kvar stikke til det blir oppnådd ring. Det gjeld så å kome rundt løypa på færrest kast. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.

Klasseinndeling. I Norges Cup-stemna og i NM skal det være fylgjande klasser: Klasse 1 og klasse 2. Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er for nybyrjarar innan hestekosporten og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Vi har også ei juniorklasse for kastarar under 14 år. Som nemnt ovanfor skal det i hesteskogolf være dame-klasse og herre-klasse.

Norges Cup (NC). NC er ein årleg samanlagt konkurranse som består av nasjonale NC-stemne (NNC) og distrikt NC-stemne (DNC). Poenggjevinga i DNC er halvparten av poenga i NNC.

Norgesmeisterskap. Det blir årleg avvikla NM i single, par, par/mix, hesteskogolf, X-kast og lag. I lag NM skal det være inntil 4 kastarar pr. lag. Dvs. eit lag for eksempel stille med 3 kastarar, men dei vil få vanskar med å hevde seg i konkurransen. For å kunne delta i NM må kastarane ha vore medlem av norsk hesteskoklubb i minimum 1 månad. Styret i NHF har høve å gje dispensasjon for kastarar som ikkje er medlem av norsk klubb til delta i NM.

Jury. Ved alle terminfesta stemne skal det være ein stemnejury. Juryen har til oppgåve mellom anna å bestemme antal kastrunder, antal kastarar til avsluttande kasting, ta avgjerder i tvilstilfelle og ikkje minst: **sjå til at stemnet blir avvikla etter NHFs regelverk, og evt. gripe inn dersom det skjer brot på gjeldane regelverk.**

Vi har vidare reglar for terminliste, innbyding, påmelding, avgifter, program, handbok, premiering, resultatlistar, rekordar, framferd/straff og avlyste/avbrotne stemne.

Avgifter - kontingent 2021, 2022

Kontingent - reisefordeling.

Grunnkontingent kr. 300,-

Gruppe I - dvs. lag med 1-5 medlemmer. Kontingent: Skal betale grunnkontingenten dvs. kr. 300,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 300,- Tilsammen kr. 600,-

Gruppe II - dvs. lag med 6-15 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 2 x grunnkontingenten, dvs. kr. 600,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 600,- Tilsammen kr. 1200,-

Gruppe III - dvs. lag med 16-30 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 3 x grunnkontingenten, dvs. kr. 900,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 900,- Tilsammen kr. 1800,-

Gruppe IV - dvs. lag med 31-50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 4 x grunnkontingenten, dvs. kr. 1200,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1200,- Tilsammen kr. 2400,-

Gruppe V - dvs. lag med mer enn 50 medlemmer. Kontingent: Skal bet. 5 x grunnkontingenten, dvs. kr. 1500,- + tilskudd til reisefordelingsfondet: Grunnkontingenten for kvar representant de har rett til å ha på årsmøtet, dvs. kr. 1500,- Tilsammen kr. 3000,-

Avgifter/gebyr:

Avgifter/gebyr:

Startkontingent pr. kastar: Kl. 1, D og H: kr. 130,- Kl. 2 og junior kr. 70,00

Startkontingent NM lag: kr. 340,-

Stemneavgift pr. kastar: Kl. 1, D og H. 40,- Kl. 2 og junior ingen stemneavgift.

NC-avgift pr. kastar: Kl 1 og kl 2: kr. 30,-

Etterpåmeldingsavgift pr. kastar: Kr. 50,-

Eksempel:

NC kl. 1: kr. 130,- + kr. 40,- + kr. 30,- = kr. 200,-

NC kl. 2: kr. 70,- + kr. 30,- = kr. 100,-

NM single: kr. 130,- + kr. 40,- = kr. 170,- dvs kr. 340,- pr. par

NM lag: kr. 340,- + 4 x kr. 40,- = kr. 500,-

Gebyr for registrering stemner på <http://resultater.hesteskokasting.no/>.

Dette gjeld stemner som ikkje er terminfesta, konf regel 48.7 Norgesranking (NR) og kapittel 9.99.5 Rekordar/adelskalendar.

Gebyr pr stemne: kr. 150,-

NB: Startkontingenten er ei max avgift som arrangøren kan redusere.

Stemneavgifta og NC-avgifta kan derimot ikkje reduserast av arrangøren.

Jury

Som ved alle idrettsarrangement har også juryen ved eit hesteskostemne ein viktig funksjon. Bestemmelsane om juryen finn vi **regel 13.2 (samansetning), regel 13.3 (oppgåver) og regel 13.4 (protestar)**

Den viktigaste oppgåve til juryen står i regel 13.3 pkt. 1: **"sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHFs regelverk!**

Juryen skal under heile konkurransen sjå etter at den vert gjennomført etter NHF sitt regelverk. Skjer det brot på regelverket, arrangementmessig eller konkurransemessig, skal juryen gripe inn!

Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd, og seinast 15 min. etter at resultata er kunngjort. Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa, men evt. protestar må likevel være innlevert i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd. Protestar må grunngjevast med evt. regelhenvising.

Leiaren av juryen skal sende rapport til leiaren av NHF dersom regelverket ikkje er følgt, eller det har vore protestar under stemnet (regel 13.3.14)

Juryen må sette seg godt inn i regelverket! Lukke til !

Til arrangørar av hestekostemne.

Avgift. Alle arrangørar av hestekostemne må merke seg fristen for innbetaling av stemneavgift til NHF. Sjå kapittel 6 – Avgifter/gebyr. Avgifta er i år kr. 40,- pr. kastar og gjeld pr. påmeldt kastar, sjølvstøtt også etterpåmelde.

NB: Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklassa. For NC-avgifta gjeld same tidsfristen for innbetaling. NC-avgifta er i år kr.30,- både for klasse 1 og klasse 2.

Resultatlistar. Viser til regel 93.5 Resultatlistar skal straks sendast NHF, deltakande lag og aktuelle media. For NM og NC skal resultatlistene sendast til alle klubbar/grupper i NHF, NHF og aktuelle media.

Henting av startkort, etterpåmelding. Arrangøren bør opplyse i innbydinga om siste frist for henting av startkort og for etterpåmelding, slik at ein kan unngå unødvendig forseinkingar av stemnet. For større stemne som NNC og NM bør denne fristen være 45 minutt før stemnestart.

Kontroll av mål og vekt. Vi må rekne med at det kan bli stikkprøvekontroll av mål og vekt på hestesko. Styret i NHF avgjer på kva stemne dette skal skje. Maksimumsvekta er 615 gram.

Avstand mellom banene. Styret anbefaler at det bør være 3 meter mellom kastbanene. Det absolutte minimum er 2 m.

Avstand mellom banerekkene Anbefalt avstand er 6 meter, absolutt minimum er 4 m.

HUGSELISTE FOR KASTARAR:

- Møt fram til stemnet i rett tid, seinast 45 min før start
- Hent startkortet ditt så snart som mogeleg
- Meld frå til arrangøren dersom du veit at det er påmeldt kastarar frå din klubb som ikkje møter.
- Du må forsikre deg om hesteskorne dine held rett mål og vekt. Gjer dei ikkje det, blir du nekta å bruke dei under konkurransen. Sjå regel 10.1
- Ha med deg metermål og blyant/kulepenn.
- Vær nøye med utfyllinga av startkortet.
- Startkortet skal signerast før det vert innlevert.
- Hugs av motstandarane skal signere startkortet ditt. Regel 41.4
- Når du er ferdig med ein kamp, gå straks til bana der du skal kaste neste kamp.
- Det er forbudt å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet. (70.1)
- Røyking. Vi oppfordrar alle kastarane til ikkje å røyke på bana. Må du ha deg ein røyk, vent til kampen er slutt og gå bort frå konkurranseområdet.
- Etterlever alle kastarane dette, er alle med å hjelpe til at stemnet blir godt avvikla.

Lukke til med konkurransen !



NORDHORDLAND HESTESKOKASTARLAG

**ønsker velkommen til:
Hordacup, NC6 og NC7
10. – 12. september 2021.**

- Sted:** Lindås Ungdomsskule, Veråsvegen 71, 5955 Lindås.
- Tid:** Fredag 10. september, Lørdag 11. september og Søndag 12. september 2021.
- Start:** Fredag, Hordacup/DM Singel, DNC, start kl 17.00
Lørdag, NC6, start kl 10.00
Søndag, NC7, start kl 10.00
- Klasser:** Klasse 1 og Klasse 2.
- Startkont.:** Kl.1 kr. 200,- kl. 2 kr. 100,-
- Avikling:** Hordacup: Innleiande X-kast minimatch/avsluttande cup (husk 4 sko).
NC6-7: Innleiande Gloppen, avsluttande cup.
- Juryleiar:** Fredag: Kjell Osland, Lørdag: Arnfinn Austegard, Søndag: Harald Fagerstrand.
- Påmelding:** Innan tirsdag 7.september kl. 21.00 til Lars Arne Kolås,
Mob. 93 45 67 38
E-post: larsarnekolås@gmail.com (OBS sjekk at du får svar om at påmeld. er mottatt).
Bank konto nr: 3640 65 07844 (NHK v/Sverre Dale), eller Vipps til 518215 (NHK),
skriv melding om kven innbetalinga gjeld, vis kvittering for betalt beløp. NB! Ingen
kontantar, det er bra om startkontingenten blir innbetalt lagvis.
- Startkort hentes i sekretariatet seinast 30 min før stemnestart.
Etterpåmelding på stemneplassen seinast 45 minutt før start.
Etterpåmeldingsgebyr kr: 50 pr. kastar ved påmelding etter 31. august.
- Overnatting:** Westland Hotel: tlf. 56 34 21 00 ca 300 m frå stemneplassen.
Avtalte priser Westland 2021: 1200,- enkeltrom, 1400,- dobbeltrom, per natt.
inkluderer frukost. (husk å referere til hesteskolaet sine priser ved bestilling.)
Bruvoll Camping: tlf. 90 92 50 35 ca.10 km frå stemneplassen.
Vågseidstranda Feriesenter tlf. 56 36 00 50 ca 5 km frå stemneplassen.
Alver hotel: tlf. 56 34 38 00 ca 30 km frå stemneplassen.
Kjelstraumen Brygge tlf. 94 85 39 75 ca 25 km frå stemneplassen.
Vike Camping tlf. 56 35 60 20 ca 45 km frå stemneplassen.
Bestill i god tid dersom du treng overnatting, då det er uvisst kor mange hytter eller
rom som er ledige.
NB! Koronatiltak: Arrangør og kasterene må følgje retninglinjene til dei norske
helsemyndighetene, samt sette seg inn i og følgje retningslinjene i Veilederen frå
forbundet.
- Det blir ikkje kiosk på stemneplassen, ta med mat og drikke.*

VELKOMMEN

www.nhk.hesteskokasting.no
www.facebook.com/NordhordlandHK





Det vert arrangert NM / NC–helg i Hesteskokasting ved Borgja på Ålhus i Jølster..

Fredag 13.August: Jølstercup DNC
Lørdag 14.August: NM Mix og NC 4
Søndag 15.August: NC 5

Her er det høve til overnatting innan 8 -18 km frå stemneplassen:

Jølstraholmen Camping, Vassenden	95 29 78 79	post@jolstraholmen.no
Øvrebø Hytter, Vassenden	57 72 71 26	
Jølsterlia Hyttetun, Årdal	57 72 66 30	
Thon Hotell Jølster, Skei	57 72 78 00	
Skei servicesenter (Esso – Skei)	57 72 82 34	

Vi ynskjer alle velkomne til hesteskohelg på Jølster !

Skjold Hesteskoklubb

VEDTEKTER FOR NORGES HESTESKOKASTERFORBUND

§ 1 - Ålmenne bestemmelsar. Norges Hesteskokasterforbund (NHF) består av hesteskoklubbar og grupper innan andre lag som driv med hesteskokasting. Norges Hesteskokasterforbund er det høgaste faglege organ for hesteskokasting.

§ 2 - Krinsar. Norges Hesteskokasterforbund kan inndelast i krinsar/distrikt når det vert trong for det.

§ 3 - Føremål. Norges Hesteskokasterforbund sitt formål er å fremje hesteskosporten i Norge ved å arbeide med utvikling og informasjon om sporten og arbeide for samarbeid mellom laga.

§ 4 - Medlemer. Eitkvart lag eller gruppe innanfor lag som driv med hesteskokasting kan takast opp som medlem i Norges Hesteskokasterforbund. Medlemskap vert oppnådd ved innbetaling av årskontingent for medlemskap i Norges Hesteskokasterforbund.

Gruppe 1: lag med 1 - 5 medlemer -	skal bet. grunnkontingenten
Gruppe 2: lag med 6 - 15 medlemer-	" « 2 x - " -
Gruppe 3: lag med 16 - 30 medlemer	" " 3 x - " -
Gruppe 4: lag med 31 - 50 medlemer	" " 4 x - " -
Gruppe 5: lag med over 50 medlemmer	« « 5 x - « -

§ 5 - Representasjon. Utøvar kan ikkje vere medlem av fleire hesteskoklubbar/grupper samstundes. Skifte av klubb i sesongen skal godkjennast av styret i NHF.

§ 6 - Dei styrande organ. Norges Hesteskokasterforbund vert leia av:

- 1: Årsmøtet
- 2: Leiarmøte
- 3: Hovedstyret

§ 7 - Årsmøtet. Norges Hesteskokasterforbund sitt høgaste organ er årsmøtet som skal haldast annankvart år innan utgangen av februar. På årsmøtet møter med stemmerett:

1. Hovedstyret.
Hovedstyret har ikkje røysterett på årsmelding og rekneskap.
2. Representantar for kvart lag som har betalt medlemskontingen for siste året:

Gruppe 1:	1 representant
Gruppe 2:	2 representantar
Gruppe 3:	3 representantar
Gruppe 4:	4 representantar
Gruppe 5:	5 representantar
3. Leiar i lovutval

Representantane kan berre avgje 1 stemme kvar.

På årsmøtet kan møte, uten stemmerett, men med tale og forslagsrett:

1. Leiar for valnemnda.
2. Revisor.
3. Øvrige medlemmer av lovutval.

Medlemslag som har rett til berre ein representant på årsmøtet, kan også møte med ein observatør som har talerett. Forbundet nyttar reisefordeling når det gjeld lagsutsendingar til årsmøtet.

§ 8 - Innkalling, tidsfristar m.m. Hovedstyret kallar inn til årsmøte ved melding til medlemslaga minst 6 veker før møtet vert halde. Forslag som nokon ynskjer oppsett på sakliste må vere kome til hovedstyret minst 4 veker før årsmøtet vert halde. Alle forslag må vere grunngjevne. Sakliste med innkomne forslag, årsmelding og eit utdrag av revidert rekneskap avslutta pr. 31.12, må vere sendt medlemslaga seinast 14 dagar før årsmøtet.

§ 9 - Årsmøtet sine oppgåver og ansvarsområde.

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne dei frammøtte representantane.
2. Godkjenne sakliste og dagsorden.
3. Velje møteleiar, referent og 2 representantar til å skrive under møteboka.
4. Handsame referat frå leiarmøte i det mellomliggande året.
5. Handsame hovedstyret si årsmelding.
6. Handsame det reviderte rekneskapet.
7. Handsame endringar i vedtekter og regelverk
8. Fastsetje kontingentar og avgifter for dei to komande år etter regel 6.
9. Fastsetje budsjett for dei to komande åra.
10. Handsame innkomne forslag.
11. Gjere vedtak om saker som skal tilleggast leiarmøtet og gjerast vedtak i.
12. Velje følgjande tillitsvalde:

A) Til hovedstyret:

Leiar, vald for 2 år.

2 styremedlemmer, valde for 2 år

Dessutan 3 varamedlemmer i rekkjefølgje til styret

B) Valnemnd: Leiar og to medlemmer.

C) Revisor og vararevisor.

D) Lovutval: Leiar og to medlemmer

Det skal førast protokoll over sakshandsaminga i årsmøtet. Denne protokollen skal innehalde alle framlegg og vedtak og skal sendast til medlemsklubbane innan 1. april

§ 10 - Sakshandsamings- og røystereglar på årsmøtet. Årsmøtet er vedtaksført med det tal representantar som er til stades. Forslag om endring av vedtekter og regelverk kan ikkje takast opp til handsaming uten å vere ført på den utsende saklista. Forslag som ikkje er førde opp på saklista (benkeforslag), kan takast opp til drøfting og røysting når 2/3 av dei tilstandeverande med røysterett krev det.

Alle val føregår skriftleg om nokon krev det. Føreligg det berre 1 framlegg kan valet føregå med akklamasjon. Blanke stemmesetlar tel ikkje, og vert reikna som ikkje avgjevne.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Unnateke er endring av NHF sine vedtekter (sjå § 19)

§ 11 - Ekstraordinært årsmøte.

Ekstraordinært årsmøte kan kallast inn av hovedstyret, og må innkallast dersom minst 1/3 av dei tilslutta laga krev det. Slik innkalling må skje med 4 vekers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan berre handsame saker som er førde på saklista. Same reglar som for ordinært årsmøte gjeld.

§ 12 - Leiarmøte.

1. Det skal årleg haldast eit leiarmøte som skal avgjere dei saker som går fram av denne §, samt dei oppgåver som siste årsmøte tillegg dei gjennom vedtak.
2. Leiarmøtet skal kallast inn av hovedstyret med minst 4 vekers varsel til medlemslaga, og revidert rekneskap og årsmelding skal vere utsendt medlemslaga minst 14 dagar før møtet vert halde. Møtet bør avviklast i samband med NM eller nasjonalt NC-stemme, og bør avviklast slik at medlemslaga vert best mogeleg representert.
3. Leiarmøtet skal ha denne samansetninga:
 - a. Hovedstyret. (Dei har ikkje røysterett når det gjeld rekneskap og årsmelding). Leiar i hovedstyret er leiar for leiarmøtet.
 - b. Representantar frå medlemslaga som i § 7.2.
 - c. Leiar i lovutval.
4. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det ikkje er årsmøte:
 - a. Årsmelding for forrige år.
 - b. Rekneskap for forrige år
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
 - d. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
5. Følgjande saker skal handsamast på leiarmøta dei åra det er årsmøte:
 - a. Velje to styremedlemmer for 2 år. Styremedlemmene tiltrer frå fyrstkomande årskifte.
 - b. Saker som er tillagt leiarmøtet av forrige årsmøte.
 - c. Saker som ikkje kan utsettast til ordinært årsmøte.
5. Det skal førast protokoll over sakshandsaminga på leiarmøtet. Denne skal underskrivast av leiar og to valde representantar og skal framleggast for påfølgande årsmøte for godkjenning. Referat frå leiarmøtet skal sendast medlemsklubbane seinast 1 månad etter møtet

§ 13 - Hovedstyret.

Hovedstyret leiar NHF mellom årsmøta/leiarmøta.

Det nye styre tiltrer 8 dagar etter avslutta årsmøte. Det avgåtte styret skal innan 4 veker etter årsmøte ha overlevert alt forbundet eig, samt revidert rekneskap til det nye styret.

Hovedstyret er samansett av leiar og 4 styremedlemmer, dei konstituerer seg sjølv og vel nestleiar, sekretær og kasserar.

Alle vedtak vert gjort med alminneleg fleirtal. Styret er vedtaksført når minst 3 medlemer er tilstades.

§ 14 - Hovedstyret sine oppgåver og ansvar.

Hovedstyret skal:

1. Arbeide for rekruttering og utvikling av hesteskosporten.
2. Iverksetje årsmøtet sine vedtak og bestemmelsar.
3. Utarbeide årsmelding, legge fram rekneskap og tilrettelegge saker for årsmøtet, samt syte for innkalling.
4. Syte for innkalling og sakstilfang for leiarmøtet. Jmfr. § 12 og § 14.3
5. Syte for at forbundet sine vedtekter og regelverk vert halde.
6. Fordele stemmer etter først å ha innhenta søknader frå interesserte arrangørar.
7. Bestemme stad for neste årsmøte.
8. Informere tilmelde klubbar om vedtak i styret/lovutval og anna av betydning for hesteskosporten.

§ 15 - Innkalling av hovedstyret. Leiaren kallar inn til styremøta. Styremøta skal også haldast når minst 3 av styret sine medlemer krev det.

§ 16 - Arbeidsutval. Hovedstyret har høve til å opprette arbeidsutval på to medlemer, leiaren samt 1 av styremedlemene.

§ 17 - Lovutvalet.

Lovutvalet kan uttale seg om dei lovtekniske sidene ved endringar i vedteker og regelverk og om tolkingar av same, som vert lagt fram for det. Lovutvalet kan sjølv legge fram forslag.

Lovutvalet har fullmakt til å føreta kosmetiske endringar i vedtekter og regelverk.

Lovutvalet er vedtaksført når 2 av medlemene er til stades.

§ 18 - Tilsette funksjonærar. Styret i NHF har høve å tilsetje funksjonærar når dette er godkjent av årsmøtet, og tilhøve ellers ligg til rette for det.

§ 19 - Endringar i vedtektene. Endringar i disse vedtektene kan berre gjerast på ordinært årsmøte. Det krevst 2/3 fleirtal av dei røysteføre i årsmøtet.

§ 20 - Oppløysing. Forslag om oppløysing av forbundet må handsamast på årsmøtet. Gyldig vedtak krev 3/4 fleirtal. Blir oppløysing vedteke bestemmer årsmøtet over forbundet si eige, som berre kan brukast til idrettslege formål.

REGLAR FOR HESTESKOKASTING

NB

Hesteskokonkurransar blir avvikla etter forskjellige måtar/metodar (Kapittel4). Tradisjonelle metodar, såkalla «mann-mot-mann»-metodar er Seriemetoden, Gloppen-metoden, Dobbel Gloppen-metode, Cup-metoden. Kastarane får skårpoeng etter regel 21, og kamppoeng etter regel 22.

Andre metodar er Kongelags-metoden og X-kast. Kastarane får her poeng etter avstaden skoen ligg frå stikka etter regel 23. Dessutan har vi hesteskogolf, regel 46.

Hesteskokasting blir som regel avvikla i to avdelingar: innleiande kasting og avsluttande kasting, der en innleiande kastinga er kvalifisering til den avsluttande kasting.

I tillegg til singlekasting blir det også avvikla konkurransar i parkasting (regel 11.5) og lag (regel 51)

Merk: Når det i regelverket står deltakar så meiner ein paret i parkast og personen i singlekasting.

Kapittel 1: Utstyr, bane, avvikling, organisering.

Regel 10: Utstyr, bane

1. Hestesko som skal nyttast under konkurranse skal ha den tradisjonelle norske hesteskoforma. Hestekoens skal være tilnærma oval. Høla i skoen, sporet og greva på undersida av skoen kan sløyfast. Overflata kan være ru, "prikka". Alle former for utradisjonelt tilleggsutstyr som skruar, muttrar, krokar, o.l. er ikkje tillate. Skotypen skal dessutan være tilgjengelege for kastarar flest. Fylgjande maksimums mål gjeld: Vekt: 615 gram, breidde 140 mm, lengde 155 mm, opning 80 mm, grev inkl. gods 35 mm.
2. Kvar deltakar skal nytte 2 skor ved avvikling etter tradisjonelle kastmetodar, Ved bruk av andre kastmetodar skal det nyttast 4 skor.

Kvar deltakar skal kaste alle skorne etter kvarandre.

3. Det skal kastast på ei flat bane mot ei jarnstikke med diameter 18-22 mm og med ei høgd over bakken på 22-30 cm. Ein skal stå ved ei kaststikke og kaste mot ei anna kaststikke. Avstanden mellom stikkene: 10 m. Det kan godtakast ein avstandsvariasjon på +/- 5 cm mellom stikkene. Området rundt kaststikkene, ein sirkel med radius på minimum 1 meter, skal være grus/sand.

Regel 11: Generelle bestemmelsar

1. Når eit hesteskokast skal utførast skal kastaren stå ved ei kaststikke. Kastaren kan stå inntil 20 cm frå stikka med fremste tåspiss.
2. Deltakarane må ikkje forstyrre kvarandre under kastinga, og heller ikkje snakke over bana.
3. Arrangør avgjer avviklingsmetode, - som kan varierast frå klasse til klasse. Avviklingsmetode for NM og nasjonale NC-stemner skal godkjennast av NHF.
4. Kastarane skal bytast om å kaste som nr. 1 og 2 (og 3). Kastar ein i feil rekkefølge skal dette rettast opp ved neste stikke. **(tradisjonell)**
5. Ved parkasting står ein kastar frå kvart av dei deltakande par ved den eine stikka, dei andre ved motsatt stikke. Kastarane har ikkje lov til å pendle mellom stikkene under konkurransen. Kastarane som danner par skal nytte same skor. Kastarane skal gjennomføre heile konkurransen på den banehalvdelen der vedkomande startar. **(tradisjonell)**
6. I singelkasting kan to/tre personar som konkurrerer stå ved ei stikke, og to/tre personar som konkurrerer mot kvarandre stå ved motsett stikke. Kastarane kan her pendle mellom stikkene, men ikkje før alle sko er kasta. **(tradisjonell)**

7. Deltakarar som ikkje er kvalifisert til avsluttande kasting, skal etter innleiande kast, evt. etter mellomrunde, rangerast etter kamppoeng, ved lik kamppoeng etter skår (GM). Ved bruk av X-kast som innleiande kasting skjer rangeringa etter poeng.

8. Antal kastrunder kan varierast innan dei enkelte klasser/grupper.

Totalt antal kastrundar pr. konkurranse er avgrensa slik:

1 dags stemne: 2 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 18 kastrundar.

3 deltakarar pr. bane under innleiande kasting, inntil 14 kastrundar.

2 dagars stemne: Overstående antal rundar kan aukast til høvesvis 32 og 25 kastrundar.**(tradisjonell)**

9. Når avsluttande kasting vert avvikla etter cupmetoden (regel 45) skal det nyttast seeding i fyrste cuprunde både i gruppe A og gruppe B. Juryen avgjer om det skal nyttast seeding i dei andre cuprundene.

Seedinga skal skje på følgjande måte: Deltakarane som er kvalifisert til avsluttande kasting skal rangerast etter oppnådde kamppoeng og skår under innleiande kasting og inndelast i 3 puljer, A, B og C. Den beste tredjedel vert fordelt til pulje A, nestbeste til pulje B og dei siste til pulje C. Ved to deltakarar pr. bane i cupen skal deltakarane fordelast i to puljer. Det skal trekkjast ein deltakar frå kvar av puljene til kvar bane.

Skal det nyttast seeding i fleire enn fyrste runde skal det føretakast ny rangering og inndeling i puljer som nemnt ovanfor mellom dei attværande deltakarane.

Ved få deltakarar i ei klasse, dvs. 6 eller færre som er kvalifisert for avsluttande kasting kan seedinga føregå slik: Best rangerte deltakar etter innleiande kasting møter svakast rangerte deltakar, nestbeste deltakar møter nest svakast deltakar, osv.

10. Kastar ein kastar mot feil stikke skal det kastast på nytt.

Regel 12: Stemneavvikling terminfesta stemne.

1. I par-kast skal "paret" som hovudregel stå som medlem av same klubben. To kastarar frå ulike klubbar kan danne "par" dersom deira respektive klubbar skriftleg godkjenner dette. Godkjenninga skal fylgje påmeldinga.

I spesielle høve kan juryen godkjenne par med deltakarar frå ulike klubbar.

2. Terminfesta stemner skal avviklast med:

A - innleiande kasting, metodar:

Regel 40 - Seriemetoden eller

Regel 41 - Gloppen-metoden eller

Regel 43 - X-kast eller

Regel 47 – Nordhordlandsmetoden (NHM)

B - Evt. Mellomrunde, metode:

Regel 42 - Dobbel Gloppen-metode

C - avsluttande kasting, metodar:

Regel 44 - Kongelagsmetoden eller

Regel 45 - Cup-metoden eller

Regel 47 - NHM

D - Heile konkurransen blir avvikla etter regel 43 - X-kast eller NHM

E - Ved bruk av pkt. B, mellomrunde, er størst antal deltakarar i avsluttande kasting avgrensa til 12.

F - NM og nasjonale NC-stemner skal alltid avviklast med minst eit element av tradisjonelle metodar (sjå innleiing til regelverket). Unntak NM X-kast og NM hesteskokgolf – sjå regel 91.6

3. Når eit stemne blir avvikla med innleiande kasting og avsluttande kasting skal flest mogeleg av deltakarane gå vidare til avsluttande kasting, evt.mellomrunde. Av deltakarane som skal delta i den avsluttande kastinga, evt. mellomrunde, skal min. 50 % og max. 75 % gå til A gruppa, resten til B gruppa.
Dersom den avsluttande kastinga blir avvikla etter cupmetoden, regel 45, må deltakartalet i dei to gruppene, A og B, være slik at flest mogeleg av dei første cuprundene blir avvikla med tre deltakarar pr. enkeltbane. Men likevel slik at det ikkje blir fleire cuprunder med tre deltakarar pr. enkeltbane i B gruppa enn i A gruppa.
Dersom det er 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe. (ang. seeding sjå regel 11.11).
4. I terminfesta stemne kan ein eller fleire av dei best rangerte deltakarane etter innleiande kasting få «walk over» i 1. cuprunde, dvs. den/dei er direkte kvalifisert for 2. cuprunde.
Skal denne regel nyttast må det være minimum 8 deltakarar som er kvalifisert for avsluttande kasting i kvar gruppe. Det skal ikkje være fleire enn 3 deltakarar pr. gruppe som får «walk over». Juryen avgjer om regel 12.4 skal nyttast.

Regel 13: Organisering av hesteskokonkurranse.

1. Ved alle terminfesta stemner skal arrangøren oppnemne ein stemneleiar. Stemneleiaren er ansvarleg for at eit hestskostemne blir avvikla på ein best mogeleg og effektiv måte. Stemneleiaren har hovedansvaret for:
 - at bana er i tilfredstillande stand og at nødvendige hjelpemiddel, som for eksempel jernriver og slegger, er på plass.
 - at nødvendig informasjon, som kastnøklar, startlister osv, er lett tilgjengeleg for deltakarane.
 - at sekretæriet har tilfredsstillande bemanning, og at det fungerer optimalt.
2. Ved alle terminfesta stemner skal det oppnemnast ein stemnejury som skal ha fylgjande medlemer:
 - A: Leiar (oppnemnd av NHF) B: Stemneleiar C: Ein kastar, ikkje medlem av arrangørklubb, (oppnemnd av arrangør).
 - Juryen er den høgste myndigheit på stemnet og juryen sine avgjerder er endelege.
3. Juryen sine oppgåver:
 - 1:Juryen skal sjå etter at konkurransen vert gjennomført etter NHF sitt reglement.
 - 2:Juryen kan gripe inn og foreta endringar i stemneavviklinga om forholda tilseier det.
 - 3:Godkjenne bana.
 - 4:Godkjenne trekning av cuprunder.
 - 5:Ta avgjerder i tvilstilfelle.
 - 6:Handsame protester.

- 7:Bestemme antal kastrundar. Bestemme antal deltakarar til avsluttande kasting, og eventuell mellomrunde.
- 8:Avgjere om eit stemne skal avbrytast (regel 96)
- 9:Bestemme utgang for klasse 2 (regel 30.7)
- 10:Kan godkjenne par etter regel 12.1
- 11:Bestemme evt. w.o. 1.cuprunde (regel 12.4)
- 12:Leiaren for juryen skal sende stemnerapport om arrangementet til leiarenfor NHF dersom NHF sitt regelverk ikkje er følgt, eller det har vore protestar under stemnet.
- 13:Bestemme om evt. auke utgangen i finalen til 30 skårpoeng (regel 21.6)
- 14:Bestemme om seeding skal nyttast i meir enn i fyrste cuprunde (regel 11.11)
- 15:Evt. ta avgjerder etter kapittel 7.
- 16:Antal kastarar pr. kongelag og antal kongelag og evt. cuprunder (regel 44)
- 17:Ta bestemmelse etter regel 30.7
4. Protestar skal leverast til leiaren av juryen snarast råd og seinast 15 min. etter at resultata er kunngjort.
Ved klare arrangørfeil er ikkje protestfristen tidsavgrensa. Protestar må likevel vere innleverte i så god tid at stemnet ikkje vert unødig seinka. Protestar som er levert i rett tid skal handsamast av juryen snarast. Funksjonærar og deltakarar som er direkte involvert skal uttale seg før juryen tek si avgjerd.

Kapittel 2 - døming, poenggjeving

Regel 20. Døming, generell.

1. Arrangøren kan pålegge kastarane å dømme, og å notere poeng på utdelte startkort. I terminfesta stemner skal det være banedomarar i finalane i A gruppa.
2. Ved sjølvdomming kan kastarar under 15 år ha med seg ein representant som ivaretek deira interesse.
3. Dersom kastarane ikkje er samde om fordeling av skårpoeng skal juryen eller ein annan erfaren kastar avgjere.
4. Dersom ein sko vert slegen sund under kasting, kan det kastast ein ny sko. Vert det kasta med feil sko skal det kastast på nytt, dersom ikkje dei involverte deltakarane blir einige om å godta kastresultatet som det er.
5. Kastarane skal ikkje ta opp skorne før fordeling av skårpoengpoeng er fastsett. Dersom ein sko som kunne gje poeng vert flytta på før skårpoenga er dømde, gjeld følgjande regel:
 1. Skoen skal kastast på nytt dersom ein tredje person har flytta skoen.
 2. Den deltakaren som har flytta skoen i ein slik situasjon får ikkje poeng.

Regel 21 - Skårpoeng. (Tradisjonell)

1. Alle sko som ligg rundt stikka (ring) gjev 3 skårpoeng. Dvs. ein må kunne trekke ei rett linje mellom endane på skoen, linja kan tangere stikka.
2. Ligg ingen av skorne rundt stikka når alle har kasta, vil den skoen som ligg nærmast stikka telje 1 skårpoeng.
3. Dersom ingen av kastarane har kasta ein sko rundt stikka, og det ikkje er muleg å skilje kven av skorne som er nærmast stikka, skal neste beste sko telje. Dersom det også er umuleg å skilje disse, vil kvar kastar få 1 skårpoeng.
4. Dersom ein deltakar har 2 sko som gjev høgre skårverdi enn beste sko til motstandar, gjev begge skorne skårpoeng.
5. Den deltakaren som først når 21 skårpoeng (utgang) eller meir har vunne kampen. Ved lik skårpoeng på 21 eller meir er det uavgjort kamp.
6. I finalen kan likevel juryen auke utgangen til 30 skårpoeng.

Regel 22 - Kamppoeng, rangering (Tradisjonell)

1. Kampoppsett, to deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kamppoeng. Taparen får 1 kamppoeng dersom vedkomande har oppnådd 11 i skår. Oppnår ikkje taparen denne skåren får vedkomande 0 kamppoeng. Ved uavgjort kamp får kvar av deltakarane 1,5 kamppoeng.
2. Kampoppsett, tre deltakarar pr. bane:
Vinnaren av kvar kamp får 2 kamppoeng. Nr. 2 får 1 kamppoeng. Nr. 3 får 0 kamppoeng. Ved lik skår deler deltakarane kamppoenga. På dei baner det evt. er berre to deltakarar, får vinnaren 2 kamppoeng og taparen får 1 kamppoeng.
3. Etter innleiande kasting og evt. mellomrunde skal deltakarane rangerast etter oppnådde kamppoeng. Er kamppoenga like for to eller fleire deltakarar skal disse rangerast innbyrdes etter eigenskår. Er også eigenskåren lik, tel evt. innbyrdes oppgjør. Ved bruk av seriemetoden skal rangeringa skje innan kvar serie.
Har ikkje deltakarane møttes innbyrdes, går den føre som har høgast skår i enkelt kamp, er også den lik, tel nestbeste resultat osv.
Er det tre eller fleire deltakarar som står likt, fell bestemmelsane om innbyrdes oppgjør bort.
4. Deltakarar som har hatt w.o. vil få 2 kamppoeng og 21 skårpoeng.

Regel 23 - Poenggjeving (andre metodar)

1. Poengverdien for kvar deltakarar vert fastsett etter kvar omgang. Alle skorne i kvar omgang tel i poengsamandraget for kvar deltakarar. Følgjande poengskala skal nyttast:
Ring, jmf. regel 21.1 = 5 poeng
Sko mellom 0 cm - 5 cm frå stikka = 3 poeng
Sko mellom 5 cm - 20 cm frå stikka = 2 poeng
Sko mellom 20 cm - 50 cm frå stikka = 1 poeng
Avstanden skal målast frå stikka til næraste punkt på skoen.

Kapittel 3. Klasser

30. 1. Ein hesteskokonkurranse kan ha følgjande klasser: Klasse 1, klasse 2 og juniorklasse. I hesteskogolf skal det være dame-klasse og herre-klasse.

2. Definisjonar: Klasse 1 er ei open klasse både for damer og herrar. Klasse 2 er ei open klasse for nybyrjarar og elles andre som den enkelte klubb meiner ikkje er kvalifisert for klasse 1. Juniorklassa er for kastarar under 14 år.

Kastarar i klasse 2 og juniorklassa kan delta i høgare klasse, men kan då ikkje gå tilbake til lavare klasse same sesongen utan godkjenning frå NHF.

3. Norgesmeistrar skal berre kårast i A-gruppene. Det skal ikkje kårast Norgesmeistrar i klasse 2 og juniorklassa.
4. Distriktsmeistrar skal kårast i klasse 1 og klasse 2. For å bli kåra som distriktsmeister må vedkomande kome frå ein klubb i det distriktet der meisterskapen blir arrangert.
5. NC samanlagt gjeld berre for klasse 1 og klasse 2.
6. Juryen kan senke utgangen til min. 15 skårpoeng i klasse 2. I juniorklassae kan kastavstanden være under 10 meter og utgangen setjast lavare enn 21 skårpoeng. Arrangøren bestemmer.
7. Dersom det er få kastarar i kl. 2 i eit stemne, kan juryen bestemme at kl. 2 kastarane kan kaste saman med kl. 1 kastarane. Under innleiande kasting får kl. 2 kastarane ein bonusskår på 8 skårpoeng (sp) når dei møter ein kl. 1 kastar, dette gjeld når innleiande kasting blir avvikla med 2 kastarar pr. stikke og også når heile stemnet blir avvikla etter Nordhordlandsmetoden. Dersom avsluttande kasting blir avvikla etter cupmetoden skal kl.2 kastarane plasserast i B-gruppa. Kl.2 kastarane kan ikkje få w.o i første runde. Bonusskår gjeld ikkje under avsluttande kasting. Klasse 2 kastarane vil ikkje miste sine NC-poeng og vil framleis kunne konkurrere i kl.2.

Kapittel 4. Metodar for avvikling av stemner.

1. Norges-Cupstemner og Norgesmeisterskap skal arrangerast etter gjeldande reglar. I andre terminfesta stemner kan ein avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling. Eventuelt avvik frå regelverket skal vere godkjent av NHF. Det skal også opplysast i innbydinga kva avvik som vil bli gjort. For klasse 2 og juniorklassa kan arrangøren avvike frå regelverket når det gjeld stemneavvikling utan godkjenning frå NHF.

40. Seriemetoden. (innleiande kasting)

1. Ved trekning vert deltakarane inndelt i seriar på inntil 14 deltakarar.
2. Ved stor deltaking kan ein dele deltakarane i 2 eller fleire puljar med ulik starttid.
3. Alle deltakarar i ein serie kastar mot alle andre i serien, to og to mot kvarandre.
4. Ved forfall skal ein, før konkurransen startar, fyller opp dei ledige plassane med etteranmelde, deretter deltakarar frå den siste serien så langt dette er praktisk gjennomførleg.

41. Gloppen-metoden. (innleiande kasting)

1. Deltakarane får fortløpande startnummer etter påmeldinga, eller arrangøren fordeler startnummera ved trekning.
2. Arrangøren avgjer om konkurransen skal avviklast med 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Antalet kan variere frå klasse til klasse - gruppe til gruppe. Banefordelinga skal trekkast, eller ein kan nytte NHFs ferdigtrekte kastnøklar.
3. Det skal kastast til første deltakar når 21 skårpoeng (utgang) eller meir. Kampen er då slutt. (sjå regel 21.5)
4. Deltakarane fører sjølve sitt eige startkort. Motstandarane i kvar kamp skal kontrollere at noteringane er rette, og kvittere med startnummer, eigenskår og signatur.

42. Dobbel Gloppen-metode (2GM) (mellomrunde)

1. I tillegg til innleiande kasting, blir Gloppen-metoden også nytta i mellomrunda.
2. Etter innleiande kasting går deltakarane til mellomrunde, fordelt til A- og B- gruppe i samsvar med regel 12.3.
3. Deltakarane tek med seg halvparten av kamppoenga og halvparten av totalskåren frå innleiande kasting til mellomrunda. (evt. desimalar i skåren skal strykast)
4. Antal deltakarar pr. bane i mellomrunda kan være ulikt frå gruppe til gruppe.
Antal deltakarar pr. bane kan være ulikt i innleiande kasting og i mellomrunda.
Antal kastrunder i innleiande kasting og mellomrunda bør være mest mogeleg like.

43. X - kast (kombinert metode)

1. DEFINISJONAR:

Antal sko: Kvar deltakar skal nytte 4 sko under ein X-kast konkurranse.

Omgang: Ein omgang består av 4 kast. Skorne skal kastast etter kvarandre.

Runde: Ei runde består av 5 omgangar. Deltakarane skal kaste dei 5 omgangane etter kvarandre.

Rotasjon: Ein rotasjon vil seie at alle deltakarane i ein serie har kasta ei runde.

Serie: Ein serie betyr dei deltakarane som kastar på same kastbane.

Kastbane: Ei kastbane er der deltakarane i ein serie kastar, jmf. regel 10.3

- 2 Ein X-kast konkurranse består av 10 runder: Heilmatch, 5 runder: Halvmatch, eller 3 runder: Minimatch.
3. Ein serie skal bestå av 2-4 deltakarar.
4. Kvar deltakar har rett på maksimum 4 prøvekast før kvar runde
5. Dei andre deltakarane i serien skal fastsetje, kontrollere og notere poenga for den deltakaren som til kvar tid kastar i serien.

7. Har to eller fleire deltakarar oppnådd same poeng, går den føre som har oppnådd beste «enkeltrunderesultat». Er dette likt, tel neste beste resultat osv.

8. Det skal kastast fram og tilbake.

9. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR

44 - Kongelagsmetoden (avsluttande kasting)

1. Kvar deltakar skal nytte 4 sko som skal kastast etter kvarandre.
2. Det skal være ein deltakar pr. bane.
3. Det bør ikkje være meir enn 12 deltakarar pr. kongelag. Det kan avviklast kongelagskasting innan alle klasser/grupper. Juryen bestemmer antal kastarar pr. kongelag, og kor mange kongelag pr. klasse/gruppe.
4. Juryen bestemmer om det skal avviklast cuprunde(r) eller ikkje før det blir avvikla kongelagskasting.
5. Det skal avviklast 10 kastomgangar.
Det bør leggest inn rotasjon etter 5., 7. og 9. omgang.

6. Overdomar for kvart kongelag skal gje ordre når kastinga for kvar omgang kan starte.
7. Poengstillinga for kvar deltakar skal opplysast etter min. annankvar omgang.
8. Det skal være domarar som fastset poengverdien for kvar deltakar.
9. Kampspoenga oppnådd under innleiande kasting skal leggstil poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar.
10. Dersom to eller fleire deltakarar har lik poengsum etter Kongelagskastinga, dvs. etter at poenga frå innleiande kasting er lagt til, går den føre som har best resultat i Kongelagskastinga. Er dette likt tel beste enkeltomgangsresultat osv.
11. Dersom X-kast er brukt som innleiande kasting skal 10 % av poenga leggstil poenga oppnådd under kongelagskastinga for kvar deltakar. Poenga skal avrundast til næraste heile tal. OBS sjå regel 12.2.F.
12. Det skal teljast og registrerast tal ringar i samsvar med regel 48, NR.

45. CUP (avsluttande kasting)

1. I cup kastar 2 eller 3 deltakarar pr. bane. Taparen i ein kamp går ut av konkurransen.
2. Ein held fram med kastinga til det står att 2 deltakarar som kastar finale. Dei tapande i semifinalane skal kaste om plassane etter finalistane.
3. Det skal ikkje være meir enn ein deltakar som vert utslegen i kvar kamp.
4. Arrangøren har høve til å arrangere finalen som best av inntil tre kampar.
5. I cup-kasting må ein vinne med minimum 2 skårpoeng. Med tre deltakarar på bana, der 2 av 3 går vidare, har den deltakaren vunne som først når 21 skårpoeng eller meir, og har 2 skårpoeng eller meir til deltakar nr. 3, Dei to siste deltakarane held fram og kastar til den eine deltakaren når 21 skårpoeng eller meir og har 2 skårpoeng eller meir til den andre deltakaren.
6. Deltakarar som blir utslegne i cupen før semifinalane skal runde for runde rangerast etter kampspoeng og skår etter innleiande kasting. (Sjå regel 21.6 ang. utgang i finale)

Regel 46. Hesteskogolf

1. Hesteskogolf skal føregå i ei løype som ligg i variert terreng/grusbane. I løypa skal det plasserast kaststikker som det skal kastast mot i ei bestemt rekkefølge. Mellom ein del av UP og kaststikkene skal det plasserast hinder av ymse slag. Det skal være variert avstand mellom UP og stikkene .
2. Fyrste kastet mot ei stikke, utgangskastet (UK), skal føregå frå utgangspunktet (UP) som kan være siste stikke ein har kasta mot, eller eit punkt arrangøren bestemmer. Der skoen blir liggande skal neste kast utførast frå, osv.
3. Det skal kastast mot same stikka til det blir oppnådd ”ring”, jmf. regel 21.1.
4. Det skal gjennomførast eit på førehand bestemt antal runder i løypa. Den som har oppnådd færrest kast samanlagt har vunne konkurransen.
5. Har to eller fleire kastarar likt tal kast går den føre som har best enkeltrunderesultat. Er dette likt tel nest beste enkeltrunderesultat osv.
Er det framleis likt får dei involverte kastarane delte plasseringar.

Delte plasseringar gjeld likevel ikkje for plasseringane 1, 2 og 3. Er det likt mellom to eller fleire av disse, går den føre som har flest ringar på fyrste kast. Er det framleis likt tel flest ringar på andre kast osv. Er det framleis likt skal disse i så fall kaste mot tre og tre stikker til kastarane kan skiljast. Juryen bestemmer på kva stikker det skal kastast mot ved omkast.

6. Antal runder: 2-4 runder (alle runder tel i poengsamandraget)

Antal stikker: Min. 9 stk. max. 18 stk.

Avstanden frå UP og til stikka: Min. 5 m. max. 25 m.

Hestesko som skal nyttast: Norsk standard, regel 10.1

Poenggjeving: Antal kast som må utførast til ring blir oppnådd.

Stikker: Norsk standard, regel 10.3

7. Området rundet stikkene, diameter minimum 0,5 m, bør være tilnærma flatt.

8. 3-4 kastarar går saman på runda og dømmer og fører startkort for kvarandre.

Kastarane byter på å utføre fyrst kast mot stikkene, andre kastet utføres fyrst av den som etter fyrste kastet har skoen nærmast stikka, vedkomande kastar skoen til det er oppnådd "ring".

9. Skorne skal kastast på vanleg måte (underhandskast med ei hand).

Kroppsrotasjon er forbudt.

10. Deltakarane nyttar to sko. Etter at kastaren har utført første kast mot ei stikke, skal neste kast utførast frå der skoen ligg. Kastaren skal då stå rett bak første skoen med fremste fot og utføre nest kast osv.

11.I Norgesmeisterskap skal det kastast mot minimum 36 stikker.

Regel 47. Nordhordlandsmetoden (NHM) – (kombinert metode)

(Veiledninger og startkort til NHM kan ein finne på forbundet sine internettsider)

1. Det skal være 2 deltakarar pr. bane. Startlistene skal trekkast når påmeldingane er klar. Startkorta skal ikkje utleverast før startlistene er klare.

2. Startnummer (SN) 1 møter SN 2 i første runde på bane 1, SN 3 møter SN 4 på bane 2 osv. Er det påmelde deltakarantal oddetal, får deltakaren med høgast SN w.o. i første runde. Kampane startar nå sekretariatet gjev klarsignal.

3. Poengberekning som i regel 22.1. Deltakarar med w.o. poengberekning som i regel 22.4.

4. Antal runder: max. 10, min. 5. Det bør avviklast minst så mange runder at det teoretisk kun kan være ein deltakar med full poengpott.

5. Startkorta skal etter kvar runde leverast ferdig utfylt, summert og signert til sekretariatet for kontroll og rangering.

6. I dei påfølgande runder skal best rangerte etter kamppoeng (KP) og skårpoeng (SP), og dersom likhet, etter lavast SN, kaste på bane nr. 1 mot nestbest rangerte osv. Er deltakarantalet oddetal får lavast rangerte deltakar w.o. Ingen deltakar kan ha meir enn 1 w.o. pr. konkurranse. Har lavast rangerte allereide hatt w.o. i konkurransen er det nest lavast rangerte som får w.o. osv.

7. Ingen deltakarar kan møtast meir enn ein gong pr. konkurranse v/ NHM. Dersom to deltakarar som iflg. regel 47.6 skulle ha møttest, og som har møtt kvarandre i tidlegare runde, må ein gå vidare nedover i rankinglista for å finne fram til dei rette motstandarane.

8. Sluttrangeringa skal skje etter regel 22.3

Avsl. kasting etter NHM

9. Ved bruk av NHM som avsluttande kasting skal det nyttast seeding i første runde. Best rangerte deltakar møter lavaste rangerte i si gruppe på bane 1 osv. I dei vidare rundene blir rundeoppsettet som i regel 47.6.

10. Er deltakarantalet slik av det ved avsluttande kasting må bli oddetal i ei gruppe skal dette være i gruppe B, best rangerte deltakarar får då w.o. i første runde.

Regel 48: Norgesranking (NR)

1. NR er ei årleg rangering der kastarane blir rangert i prosent ringar (regel 21.1) i dei stemna som er godkjent som NR-stemne/rankingrunder.
2. NR kan arrangerast lokalt i klubbane, eller i samband med dei terminfesta stemna til NHF.
3. Arrangørar av lokale NR-stemne skal seinast dagen før stemnet melde frå til NHF (minst eit av styremedlemene) og til NC-koordinator.
4. Ved lokale NR-stemne skal kastarane kaste 100 kast pr. rankingrunde. I konkurransar med X-kast eller Kongelag er tal kast det som er bestemt for disse konkurranseformene.
5. To (evt.tre) kastarar pr. bane. Ein kastar, ein (to) fastset og noterer tal ringar. Kastarane på kvar bane byter på å kaste etter kvar 5. omgang. Jmf. regel 43.1.
6. Kastarane skal nytte 4 sko, og det skal kastast fram og tilbake. Jmf. regel 43.8.
7. Det skal være minst 6 -seks- kastarar med på kvart stemne for å få godkjent NR-resultat.
8. Styret i NHF fastset årleg kor mange rankingrunder som er teljande i årsresultatet, og kor mange rankingrunder kastarane må gjennomføre for å få teljande årsresultat.
9. Dei tre som har best årsresultat skal premierast av NHF. Premieringa skal skje på eit av dei fyrste NM eller NC stemna året etter.
10. Resultata frå NR-stemna skal sendast NHF v/ NC-koordinator. NC-koordinator skal kvar månad kunngjer ei mellombels rankingliste.
11. Det er to skjema som skal nyttast i samband med NR: Det eine skal nyttast ved kastinga. Det andre, som er eit samleskjema, skal nyttast til innsending av resultata til NHF. Ved X-kast og Kongelag konkurransar skal tal ringar noterast på startkorta, som må være tilpassa NR. Tal ringar skal først på resultatlistene frå stemnet og sendast NC-koordinator.
12. Det skal årleg oppsettast ei rankingliste, årsresultatet, over dei som har godkjente NR-resultat. Lista skal kunngjerast i handboka komande år, og evt. på ein annan hensiktsmessig måte.

Kapittel 5.Reglar for Norges-cup singel og NM lag.

Regel 50 Norges-cup

50.1 Norges-Cupen (NC) er ein årleg samanlagtkonkurranse singel, der dei beste plasseringane i dei på førehand bestemte NC-stemna tel i samandraget for den enkelte deltakar.

2. Kastarar i klasse 2 (og juniorklassa) kan delta i klasse 1. Dersom skifte av klasse skjer i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 2 strykast, utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 2. Får ein klasse 2 kastar løyve til å gå tilbake til klasse 2 i løpet av sesongen skal vedkomande sine NC-poeng i klasse 1 strykast utan at det får innverknad på NC-poenga for dei andre i klasse 1.

3. Inntil 60 deltakarar i kvar klasse skal ha NC-poeng i kvart stemne.
4. For å sette opp samanlagt resultatliste for Norges-cupen vert det utdelt poeng til dei beste i kvart stemne slik:

nr. 1 400 poeng	nr. 16 216 poeng	nr. 31 104 poeng	nr. 46 34 poeng
nr. 2 380 poeng	nr. 17 206 poeng	nr. 32 98 poeng	nr. 47 30 poeng
nr. 3 364 poeng	nr. 18 198 poeng	nr. 33 92 poeng	nr. 48 26 poeng
nr. 4 350 poeng	nr. 19 190 poeng	nr. 34 86 poeng	nr. 49 24 poeng
nr. 5 336 poeng	nr. 20 182 poeng	nr. 35 80 poeng	nr. 50 22 poeng
nr. 6 324 poeng	nr. 21 174 poeng	nr. 36 74 poeng	nr. 51 20 poeng
nr. 7 312 poeng	nr. 22 166 poeng	nr. 37 70 poeng	nr. 52 18 poeng
nr. 8 300 poeng	nr. 23 158 poeng	nr. 38 66 poeng	nr. 53 16 poeng
nr. 9 288 poeng	nr. 24 150 poeng	nr. 39 62 poeng	nr. 54 14 poeng

nr. 10 276 poeng	nr. 25 142 poeng	nr. 40 58 poeng	nr. 55 12 poeng
nr. 11 266 poeng	nr. 26 134 poeng	nr. 41 54 poeng	nr. 56 10 poeng
nr. 12 256 poeng	nr. 27 128 poeng	nr. 42 50 poeng	nr. 57 8 poeng
nr. 13 246 poeng	nr. 28 122 poeng	nr. 43 46 poeng	nr. 58 6 poeng
nr. 14 236 poeng	nr. 29 116 poeng	nr. 44 42 poeng	nr. 59 4 poeng
nr. 15 226 poeng	nr. 30 110 poeng	nr. 45 38 poeng	nr. 60 2 poeng

Distrikt Norges Cup stemne gjev 50 % av overstående skala.

5. Styret bestemmer kor mange NC-stemner, nasjonale NC-stemner (NC) og distrikt NC-stemner (DNC) som skal arrangerast kvart år.
Styret bestemmer også kor mange stemner som skal telje i sluttamandraget.
6. Styret bestemmer kor mange DNC-stemner det skal arrangerast i kvart distrikt. Dei fire distrikta er samansette slik:

Distrikt I	Sør- og Austlandet (Aust-Agder, Buskerud, Østfold, Oppland, Vest-Agder, Hedmark, Vestfold, Telemark, Akershus og Oslo)
Distrikt II	Sør-Vestlandet (Rogaland og Hordaland)
Distrikt III	Nord-Vestlandet (Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal)
Distrikt IV	Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark.

OBS: Alle DNC-stemne er opne for kastarar frå alle distrikt !

7. Ved lik samanlagtpoengsum skal beste enkeltresultat telje, og er beste enkeltresultat likt tel nestbeste osv.
8. Styret skal oppnemne ein kontaktperson for Norges-cupen som er ansvarleg for utrekning av resultatliste for Norges-cupen etter kvart stemne. Arrangør av Norgescupstemne skal sende ei resultatliste til kontaktpersonen. Vedkomande skal sørge for at Norges-cupen til kvar tid er oppdatert ppå NHF sine heimesider, og at aktuelle media blir informert.

Regel 51. NM lag

- 51.1 Innleiande kasting skal avviklast etter Gloppen-metoden (GM), avsluttande kasting etter utslagnings prinsippet, med visse tilpassningar.

2. Generelle bestemmelsar.

Banene blir inndelt i seriar â 4 enkeltbaner. Seriane blir nummeret med 1, 2, 3 osv. Dermed kan kastnøklane for GM nyttast. Enkeltbanene innan kvar serie blir merka med A, B, C og D. Laga blir ved trekking tildelt startnummer.

Kvart lag skal bestå av inntil 4 kastarar. Den enkelte klubb skal rangere disse som A, B, C og D. Denne rangeringa skal den enkelte kastar ha under heile konkurransen. (OBS unntak ved evt. omkamp). Kastar A kaster på bane A, kastar B kaster på bane B osv. Klubbane kan stille med fleire lag. Det er ikkje tillat for kastarar å bytte lag under konkurransen. Mixa lag kan delta (dvs. kastarar frå fleire klubbar dannar lag). Dei involverte klubbane skal godkjenne disse laga. Den enkelte klubb må prioritere «reine» klubbtag. Kvart lag skal utnemne ein kaptein som er ansvarleg for føring av startkort og at kastarane på laget stiller på rett serie og bane i kvar kamp. **Alle kampane blir avvikla etter prinsippa i regel 21 og 22. Dette gjeld både innleiande og avsluttande kasting.**

3. Innleiande kasting

2 eller 3 kastarar pr. enkeltbane. Lagmessig rangering som i regel 22.3 med tilpassing. Er kamppoenga (KP) og skårpoenga (SP) lagmessig like og bestemmelsane om innbyrdes oppgjør ikkje kan nyttast, går det laget føre som har høgast samla skår i enkeltrunde, er det også likt tel nestbeste osv. Er det framleis likt, tel høgast skår i enkeltkamp osv.

4. Avsluttande kasting.

2 kastarar pr. enkeltbane:

1. Det laget som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.
2. Er KP like går det laget vidare som lagmessig har flest SP.
3. Er det også likt, gjeld flest SP i enkeltkamp, vidare nestbeste osv.
4. Er det framleis likt skal det kastast omkamp.

3 kastarar pr. enkeltbane:

5. Dei to laga som lagmessig har flest KP går vidare til neste runde.
6. Er KP like går dei laga/det laget vidare som lagmessig har flest SP
7. Som pkt. 3
8. Som pkt. 4.

Bestemmelsane om finalekasting og rangering, regel 45.2 og 45.6 gjeld også for lagkamp (KP og SP lagmessig). Bestemmelsane om seeding og w.o., regel 11.10 og 12.4 kan nyttast (KP og SP lagmessig).

5. Omkamp.

I omkampen skal kvart lag delta med tre kastarar. Det enkelte lag bestemmer kven det skal være, og rangerer disse som A, B og C. Utgangen i omkampar er 15 SP. Enkeltkampane må vinnast med 2 SP. Det laget som vinn to evt. alle tre enkeltkampane går vidare til neste runde.

Kapittel 6. Avgifter/gebyr

- 60.1.** For stemne arrangert av medlemsklubbar i NHF skal det betalast stemneavgift til NHF pr. påmeldt kastar. Det skal ikkje betalast stemneavgift for klasse 2 og juniorklassa og for lokale klubbkonkurransar, konkurransar i poengkasting, o.l. Avgifta vert fastsett av årsmøtet for dei komande 2 åra, og skal innbetalast til NHF sin kasserar innan 1 månad etter konkurransen.
2. Årsmøtet fastset startkontingent for dei komande 2 åra.
 3. Årsmøtet fastset medlemskontingent for dei komande 2 åra. Innbetaling av årskontingent skal vere gjort innan 1.mai. Etter denne dato vert det lagt på eit purregebyr på kr. 100,00.
 4. Årsmøtet fastset tilleggsavgifta i startkontingenten for NC-stemner for dei komande 2 åra. Avgifta skal innbetalast til NHF innan 1 månad etter konkurransen.
 5. Årsmøtet fastset gebyr for etterpåmelding for dei komande 2 åra.

Kapittel 7. Framferd/straff

70.1 Det er forbode å nyte alkohol eller andre rusmiddel på stemneområdet under ein hesteskokonkurranse.

2. Rusa personar, og elles andre som viser uhøvisk framferd kan visast bort frå stemneområdet.

3. Ved brot på gjeldande reglar kan deltakaren miste sine kamppoeng og skårpoeng.

Skjer de fleire brot på gjeldane reglar kan juryen vise deltakaren bort frå bana.

Vil også gjelde dersom dette utøves etter at deltakaren er ferdig med sin kasting.

4. Juryen skal ved bevisst fusk diskvalifisere deltakaren frå konkurransen.

Diskvalifisert deltakar skal visast bort frå bana.

5. Juryen skal rapportere til leiar av NHF om brudd på dette kapittel. Styret i NHF har fullmakt til å utøve ytterligere nødvendige sanksjoner, også på eget initiativ.

Kapittel 9. Andre bestemmelsar.

90. Handbok

1. NHF skal gje ut ei handbok kvart år før sesongstart.

Kvart medlemslag skal ha tilsendt eit eksemplar av handboka. Elles kan medlemsklubbane tinge det antal handbøker dei treng hjå NHF.

2. Handboka skal innehalde:

1. Terminliste for sesongen.

2. Vedtektene for NHF.

3. Konkurransereglement for NHF.

4. Medlemsliste.

5. Adresseliste for valde tillitsmenn.

6. Avgifter, jfm. kapittel 6.

7. Materiell til sals.

8. Liste over Norgemeistrar NC vinnarar og dei beste frå NM, NC og NR siste året.

9. Aktuelt stoff frå siste årsmøte, og elles anna aktuelt stoff.

10. Rekordar og Adelskalendar X-kast og Kongelag.

91. Terminliste

1. Styret i NHF tildeler NM og NC stemner på grunnlag av innkomne søknader. Inntil vidare tildeler styret også distriktsmeisterskap etter søknad.

2. Styret i NHF set opp terminliste der alle stemne skal være med, men unntak av lokale klubbkonkurransar.

3. Søknad om NM og NC stemne skal sendast til NHF v/ leiaren innan den frist styret fastset. Innan same fristen må det også vere innsendt melding om andre stemne som skal inn i terminlista.

4. I søknaden/meldinga om stemne skal det takast med:

1. Namn på arrangementet.

2. Tid (dato og klokkeslett.)

3. Stemnetype.
4. Stad 5. Kontaktperson.
5. Fylgjande stemne skal arrangerast årleg:
1. NC 2. NM-singel 3. NM-par 4. NM-mix-par 5. NM Hesteskogolf 6. NM X-kast, heilmatch. 7. NM lag. Alle disse stemna er opne, bortsett frå NM, viser til regel 91.6
6. Norgesmeisterskap er opne for kastar som:

A: Er medlem av hesteskoklubb/gruppe som er tilslutta NHF, og dessutan har vore medlem av den aktuelle klubb/gruppe i minst 1 månad før NM, **eller**

B: Er busett i Norge, og har vore det dei 3 siste månadene før NM.

Dersom NM singel også er teljande i Norgescupen gjeld ikkje punkta A og B.

Styret, evt Juryen kan i spesielle tilfelle, også gje kastarar som ikkje stettar krava i punkta A og B løyve til å delta i Norgesmeisterskap.
7. Om det melder seg arrangørar skal det arr. distriktsmeisterskap både for par og singel.
8. Terminlista skal leggjast fram på årsmøtet.
9. Terminlista skal vere utsendt til alle medlemsklubbane innan utgangen av mars. Klubbane skal sende terminlista til alle interesserte kastarar i klubben.
10. Terminlista skal innehalde:
 1. Kva slag arrangement.
 2. Dato/dag.
 3. Stad
 4. Arrangørklubb med adresse.
 5. Kontaktperson/adresse/telefon
 6. Postgiro eller bankgironummer til arrangøren.
 7. Leiaren av juryen

92. Innbyding/påmelding

1. Innbyding skal sendast skriftleg til alle lag i medlemslista. I innbydinga skal ein nytte det korrekte namnet på arrangementet iflg. terminlista.
2. Dessutan skal det i innbydinga informerast om:
 1. Stemnetype og avviklingsmetode.
 2. Når og kvar konkurransen skal haldast.
 3. Siste frist for påmelding og adresse for påmelding.

Påmeldingsfristen skal ikkje være tidlegare enn 14 dagar før konkurransen.
 4. Frist for henting av startkort.
 5. Reiserute, evt.kiosk på stemneplassen og overnattingsmulegheter.
 6. Evt. avvik frå regelverket (sjå kapittel 4.1)
3. Laga står for påmelding av deltakarar til stemner, og står også ansvarleg for at startkontingenten til dei som er påmelde vert betalt. Startkontingenten skal betalast sjølv om påmelde deltakarar ikkje møter til start.

4. Einskildpersonar som melder seg på til stemne skal betale startkontingenten ved påmelding. Einskildpersonar skal ikkje registrerast som deltakar før startkontingenten er betalt.
5. Ved påmelding etter påmeldingsfristen, kan arrangøren pålegge dei etterpåmelde eit ekstragebyr pr. deltakar.
6. Laga er ansvarlege for at deira medlemer blir påmelde i rett klasse.

93. Stemneinformasjon.

Ved alle stemner skal det informerast på best mogeleg måte om følgjande:

2. Namnet på dei viktigaste funksjonærane og namnet på jurymedlemene.
3. Startliste med klasse, namn, klubb og startnummer for kvar deltakar og evt. pulje og serienummer.
4. Kastnøklar
5. Så snart som mogeleg etter stemneslutt, og evt. protestar er handsama, skal offisielle resultat kunngjerast.
6. Resultalistene skal sendast NHF sin web-ansvarlege, evt. NC-koordinator, og aktuelle media så snart råd er. Web-ansvarlege skal legge resultatlistene ut på NHF sine heimesider.
6. Resultatlistene skal innehalde følgjande:
 - A. Namnet på arrangementet
 - B. Stemnetype og avviklingsmetode
 - C. Namn på jurymedlemene
 - D. Stad, dato og arrangør
 - E. Antal påmelde og antal startande deltakarar i kvar klasse.
 - F. Premiering, totalt og i kvar klasse/gruppe
 - G. Namn, klubb og plassering på alle som deltok.

94. Premiering.

1. I NM- og NC stemner skal ca 1/3 av deltakarane i kvar klasse premierast.
2. All premiering i terminfesta stemner bør merkast med: stemne, klasse og plassering.
3. Premieringa i klasse 2 skal vere minimum 1/3 av deltakarane i klassa.
4. Premieringa i gruppa A skal være betre enn i gruppe B.
5. I klasse 1 skal det delast ut medaljar til dei tre beste i NC-sluttsamandraget. Styret bestemmer elles kor mange som skal premierast i sluttsamandraga, og syter også for premieringa.

96. Avlyste/avbrotne stemner

1. Skjer avlysinga før stemnet har teke til skal det om mogeleg arrangerast på nytt så snart som råd er, evt. med ny arrangør. Den opprinnelege arrangør har rett å halde tilbake inntil kr. 5.- av startkontingenten pr. påmeldt deltakar til dekning av sine utgifter.
2. Må stemnet avlysast av grunnar som berre skuldast arrangøren skal all innbetalt startkontingent tilbakebetalast.
3. Blir stemnet avbrote etter at kastinga har teke til, men mindre enn halvparten av antal kastrunden, inkl. cupkastinga, er avvikla, gjeld det same som under regel 96.1
4. Blir stemnet avbrote etter at minst halvparten av antal kastrundar, inkl. avsl.kasting, er avvikla er stemnet teljande. Resultatlista skal settast opp på grunnlag av avvikla kasting, basert på kamppoeng og eigenskår.
5. Avgjerd om eit stemne skal avlysast/avbrytast skal takast av juryen.

6. Dersom ein kastar trekker seg under innleiande kasting får alle som han har møtt og skal møte w.o. Kastaren som trekker seg blir uplassert i stemnet. Har kastaren fullført innleiande kasting og så trekker seg, blir vedkomande rangert sist i den gruppa han ville ha blitt plassert i. Ingen andre kastar rykker opp på hans plass i den avsluttande kastinga.
7. Trekker ein kastar seg der heile konkurransen blir avvikla etter såkalla ” andre kastmetodar” må vedkomande ha fullført minimum halvparten av kastrundene får å bli rangert i stemnet.

99. Rekordar/adelskalendar

1. Det skal noterast nasjonale rekordar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch minimatch), rekordane skal noterast både for damer og herrar..
2. Det skal førast adelskalendar både for damer og herrar i Kongelagskasting og X-kast (både heilmatch, halvmatch og minimatch). Adelskalendaren skal årleg ajourførast.
3. Damer som i NC-stemne deltek i klasse 1 og klasse 2 får sine rekordar/resultat notert i dameklassa.
4. Kongelag: Poeng oppnådd under innleiande kasting skal ikkje telje med.
5. Stemne:
For at resultat skal bli godkjent som rekord eller bli oppført i Adelskalendaren må stemnet være oppført på den offisielle terminlista til NHF.

Resultat frå andre stemne kan også godkjennast, men då må arrangøren på førehand

melde frå om stemnet til NHF med minst 3 dagars varsel. Det må dessutan være minst 10 deltakarar som deltek.

Kapittel 10. Diverse vedtak.

100.1.Reisefordeling (*Vedteke av leiarmøte i Innvik 26.8.95 etter fullmakt frå årsmøtet '95.*

Seinare tillegg vedteke på årsmøtet '96. Seinare endringar vedteke på årsmøtet 2011)

Til årsmøta i NHF skal det nyttast reisefordeling pr. frammøtt representant med stemmerett frå medlemsklubbane. Styret skal godkjenne, evt. korrigere, reiserekningane frå medlemsklubbane. Reiserekningane må være styret v/ kasserar i hende seinast 14 dagar etter årsmøtet. Utbetaling til klubbane skal skje seinast ein månad etter årsmøtet.

100.2

Styret kan redusere evt. avvise reiserekningar som er urimeleg store. Styret sine avgjerder er endelege. Ved bruk av privatbil er forutsetninga at ein klubb med rett til 2 eller fleire representantar reiser i ein bil. Vidare bør to eller fleire klubbar reise saman der dette er praktiske mogeleg. Fly kan nyttast der andre reisealternativ tek uforholdsmessig lang tid.

100.3Satsar for reisefordeling:

1. Faktiske reiseutgifter skal leggst til grunn.
2. Ved bruk av privatbil fastset styret for kvart årsmøte kva km-sats som skal nyttast, samt tillegg pr. km pr. passasjer
3. Reisetidskompensasjon. Dvs. tillegg til faktiske reiseutgifter etter total reisetid (tur/retur) pr. representant:

3 - 5 timar	kr. 200,-
5 - 7 timar	kr. 300,-
7 - 10 timar	kr. 400,-
10 - 13 timar	kr. 500,-
over 13 timar	kr. 600,-

100.4 Reisefordelingsfond..

Alle medlemsklubbar skal årleg betale til eit reisefordelingsfond eit tilskot på grunnkontingenten for kvar representant dei har rett til å ha på årsmøtet, jmf. vedtektene § 4 (dvs. same sum som medlemskontingenten). Innbetalingane til reisefordelingsfondet skal fordelast på det påfølgande årsmøtet. Styret bestemmer om og når evt. overskot på reisefordelingsfondet skal inntektsførast av NHF.

100.5 Styret bestemmer om opphaldsutgifter i samband med årsmøtet, heilt eller delvis, skal dekkast av reisefordelingsfondet.

101 - Æresmedlem.(vedteke på årsmøte 2007)

Styret i Norges Hestekokasterforbund (NHF) kan utnemnde æresmedlemer i NHF. Den som blir utnemnd som æresmedlem må være/eller har vore medlem av hestekoklubb/gruppe som er tilslutta NHF.

For å kunne bli utnemnd til æresmedlem må vedkomande gjennom fleire år ha lagt ned eit stort og verdifullt arbeid til beste for hestekosporten.

Aktive kastarar som gjennom mange år har utmerka seg med gode idrettslege presentasjonar kan og utnemnast til æresmedlem i NHF.

Æresmedlem i NHF skal tildelast forbundet sitt æresdiplom.

Æresmedlem i NHF kan delta på alle NM utan å betale startkontingent eller andre avgifter.

Æresmedlem i NHF kan på NHF si rekning delta på årsmøta og årsmøtemiddagar i NHF. Reise og opphald blir ikkje dekkja av NHF

Utnemning av æresmedlem bør skje på årsmøtet i NHF, eller på andre festlege tilstellingar.

I tillegg til styremedlemene kan alle hestekoklubbar/grupper tilslutta NHF føreslå nye æresmedlemer. Forslaga skal være skriftlege og grunngjevne og må være kome styret i hende seinast 2 - to - månader før tildelinga skal skje.

102 – Fullmakt til lovutvalet (vedteke på årsmøtet 2007)

Lovutvalet kan gjere kosmetiske endringar i lover og regler, ut i frå vedtak på årsmøter og styremøter.

Dette vedtaket betyr at lovutvalet kan gjere endringar i teksten i vedtektene og regelverket på ein slik måte at det ikkje endrar på innhaldet/meininga med paragrafen eller regelen.

103 (vedteke på årsmøtet 2011)

NM X-kast skal arrangerast som ein eigen konkurranse/arrangement. Dvs. det skal ikkje gå inn som innleiande kasting til NM single eller i eit NC eller anna stemne,

Presisjonskasting.

På mange hesteskostemner har arrangøren ein sideaktivitet som blir kalla presisjonskasting. Nå er det slik at all hesteskokasting er presisjonskasting.

Denne sideaktiviteten, som vi altså kallar presisjonskasting, er ingen offisiell konkurranse. Og det er opp til arrangøren om dei vil ta den med på stemnet eller ikkje. Det er ikkje vedtatte reglar for denne konkurranseforma. Det er opp til den enkelte arrangør å bestemme korleis det skal avviklast.

Den mest vanlege avviklingsmetoden er:

Kastavstand. 10 meter.

Det blir nytta fem sko pr. runde.

Kastaren får poeng etter kor langt skoen ligg frå stikka etter følgjande skala:

Sko som ligg rundt stikka: 20 poeng.

Vidare etter avstanden frå stikka:

0 - 2 cm = 12 poeng	17 - 21 cm = 6 poeng
2 - 4 cm = 11 "	21 - 26 cm = 5 "
4 - 7 cm = 10 "	26 - 31 cm = 4 "
7 - 10 cm = 9 "	31 - 37 cm = 3 "
10 - 13 cm = 8 "	37 - 43 cm = 2 "
13 - 17 cm = 7 "	43 - 50 cm = 1 "

Kastarane betaler ein viss sum pr. runde, det vanlege er : kr. 5,-

Det er opp til den enkelte kastar å bestemme kor mange runder han vil kasta.

Som regel blir dei tre beste premierte i kvar klasse. (dame, herre og evt. junior).

Enkelte arrangørar legg opp til ei finalerunde mellom dei beste, der resultatet i finalerunda blir lagt til den enkelte kastar sitt beste resultat.

Enkelte arrangørar har også sett opp vandrepokal til beste tremannslag

Vi har også ein annan variant av presisjonskastinga.

Her opererer ein med 5 kastavstandar: 5 m, 7 m, 9 m, 11 m og 13 m.

Kastaren kastar ein sko mot kvar av avstandane. Poengskalaen er som ovanfor.

Dobbel presisjon (Stord HK): Det skal kastast frå ei stikke (A) mot fem andre stikker. Disse fem stikkene skal plasserast i ein bue, halvsirkel, 10 meter frå stikke A med 1,5 m avstand mellom dei. Det skal kastast ein sko mot kvar av disse fem stikkene. Deretter skal det kastast frå midterste stikke i buen mot stikke A med alle 5 skoa.

Poengskala som ovanfor, dvs. max 200 poeng.

Som nemnt, det er ikkje faste reglar for denne konkurranseforma, så der er opp til den enkelte arrangør å bestemme avstand, antal sko, poengverdi og pris pr. runde.

Internasjonal Hesteskasting

Hestekoer er kasta langt ut i verda frå gammalt av! Innvandrarane til Amerika tok med seg hesteskastinga frå Europa og aktiviteten spreidde seg ut over heile det nordlege Amerika.

USA og Canada er dei landa som først organiserte sporten. Hesteskasting i USA er over 100 år. Kastavstand 11,35 m for menn og 8,25 m for kvinner og junior. Rundt stikka brukar dei helst mjuk leire, men også sand. Poeng er 3 for ring og 1 for næraste sko innanfor 15 cm. Ein vanleg kamp er 40 sko og dei brukar kansellering. Her utliknar ein ring poenga til motstandaren sin ring. Hestekoa dei brukar er ikkje ekte hesteko. Dei liknar i forma, men storleiken har dei etter dei svære «bryggerihestane». Vekt: max ca. 1,1 kg og min. 0,9 kg. National Horseshoe Pitchers Assosiation, hestekoforbundet i USA, arrangerte VM for første gang i 1909. Sidan har dei utvikla sporten og regelverket ganske godt. Men toppnivået i dag er faktisk dårlegare enn for 30 – 60 år sidan. Dei reknar likevel med at om lag 15 – 20 mill. personar prøver hesteskasting kvart år i USA og Canada. Det være seg som piknikkasting, bar-serier, sjølvstendige klubbar, klubbar i NHPF, bedriftsaktivitet, lokalt organisert kasting, og endå meir. Mange stader har dei hestekobaner sett opp permanent i offentlege parkar. Hestekoforbundet i USA har no i overkant av 10.000 medlemmer. Forbundet i Canada om lag 3.000 medlemmer. Sidan 1991 har det vore norsk deltaking ved 12 VM, og Norge har så vidt vi veit vore einaste land i VM frå Europa! VM har dei seinare åra kun vore arrangert innandørs i store ishallar/konserthallar med plass til ca. 46 baner. No brukar dei og elektroniske poengtavler. Mange klubbar har sine egne permanente innandørsbaner, der DU er velkomen !

Europa har og ein del hesteskasting, men aktiviteten er ikkje så godt kjend her.

Norge har den beste organiseringa, men vi er ikkje størst i Europa! Vi kjenner til at det finst hestekoaktivitet i Russland – Finland – Polen – Slovakia – Tyskland – Sveits – Frankrike – Italia – Spania – Irland – Skottland – England – Danmark – Sverige. For nokre land kan det være vankeleg å finne informasjon p.g.a. språket. Men nokre land veit vi litt om :

Sverige har fleire hesteskastarar enn Norge. Kor mange er vanskeleg å finne ut, men ut frå deltakartal på stemner og svensk meisterskap, er det nok over 400. Svenskane har og to måtar å kaste hesteko på. Ein måte går for seg på gras og 11 meter avstand. Den er mest utbreidd i midt-Sverige. Den andre metoden er mest i sør-Sverige. Her har dei noko dei kallar bane – hesteskasting på 6 meter avstand, med 5 små messingsko. Dei vert kasta ein og ein og målt kvar for seg som ein 5 sko serie presisjonskasting. Høgste mulege poengsum er $20 \times 5 = 100$. Denne kastforma vert nytta også i Polen, Slovakia, Italia, Frankrike og sikkert i fleire land. Svenskane reiser til Polen og polakkane til Sør-Sverige for å tevla med kvarandre. Denne kastmetoden vert og kalla strandkasting. Den vert brukt både inne og ute. Med berre 6 meter avstand krev den lite plass inne og ikkje altfor stor takhøgde. Innandørs – heilårsaktivitet !

I **Tyskland** kastar dei på to avstandar: 9 m = tysk, 11,35 m = amerikansk. Dette er ein sideaktivitet for klubbar som er med i eit forbund for amerikansk countrymusikk. Men dei har ein god del stemner på terminlista, og dei arrangerer tysk meisterskap på begge avstandane. Det ser ut til å vere både kampar og presisjonskasting. Rekordar vert noterte. Der er klubbar i **Sveits** som har kontakt og kastar med klubbar i sør-Tyskland.

Italia og Spania har konkurransar i hesteskasting i samband med større festivalar. I Italia kastar dei på både 10 m og 25 m avstand, som ein slags presisjonskasting.

Irland har kanskje så mange som 2000 kastarar. Der er mange klubbar og eige forbund. Men

desverre inga heimeside. Dei kastar 33 fot, som vert såvidt over 10 m. Vurderer å gå inn for å kaste metrisk, som då vil bli akkurat 10 m. Skoen dei brukar er skoren ut av ei jernplate og er heilt spesiell. Den veg 900 gram. Dei kastar på gras fordi det ikkje er grusbaner i Irland. Alle deira store nasjonale idrettar går på grasbaner. Det mest spesielle er at ring ikkje tel 3 poeng.

Derimot får næraste sko 1 poeng i kampen, som går til 21 poeng. Næraste sko, vil seie den skoen som er nærast til stikka, uansett om der er sko rundt stikka eller ei !!! Det vanlege er kampar mann mot mann. Men dei har og presisjonskonkurransar. Der kastar dei 100 skor og

den som får flest ringar vinn !!!

Meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Hesteskokasting for barn og ungdom.

Barn liker å prøve det meste, også hesteskokasting. Dei liker nye aktivitetar og det er lett å presentere hesteskokasting for dei. For alle alderstrinn er det enklast å starte med ei form for presisjonskasting. Erfaring viser at alder/avstand passer slik: 5-8 år = 6 meter, 9-12 år = 8 meter. Det kan vere aktuelt å korte avstanden med ein meter for einskilte barn, i høve handikap eller liknande. Enkelt forklart for barna, aksepterer dei dette veldig grei.

Poengskala bør brukast. Då vert kastinga meir seriøs for barna og dei kan lettare samanlikne og sjå konkret kva dei får til. Ein raus skala som gjev poeng fram til 1 meter frå stikka er god å bruke i denne samanheng. Denne skalaen er og svært god til all slags presisjonskasting for uøvde kastarar, det være seg på 17. mai eller marknader, grendalag og liknande.

10 poeng for ring. Målestav på 1 meter med slik inndeling: 0-5 cm = 6 poeng, 5-15 cm = 5 poeng, 15-30 cm = 4 poeng, 30-50 cm = 3 poeng, 50-75 cm = 2 poeng, 75-100 cm = 1 poeng. Denne skalaen er også så enkel at dei lett kan lære seg å telle poenga sjølv og for kvarandre. Det er nok å la uøvde kastarar bruke 4 sko i presisjonskasting.

Denne form for hesteskokasting, meistarar born og ungdom ganske fort. Då kan ein gjerne vise dei hesteskogolf og la dei få prøve seg i ei enkel løype. Erfaring viser at variasjonane i hesteskogolf gir barn og ungdom ein heilt annan oppleving av spenning og utfordringar.

Premiering er aktuelt i konkurransar og alle bør kunne oppnå noko. Dette har sjølv sagt samanheng med om ein har ein liten startkontingent. Premieringa bør uansett ikkje gje for store skilnader få «topp til botn».

Lukke til !

For meir informasjon: Inge Byrkjeland 47 26 56 88.

Forsikring.

Norges Hesteskokasterforbund har inngått forsikringsavtale med AS Kompetanse forsikring. Det er ein ansvarsforsikring som gjeld for alle terminfesta stemner.

Forsikringssummen er kr. 10.000.000,- (10 mill.) med eigenandel på kr. 10.000,-

Tillitsvalde i Norges Hesteskasterforbund: Sidan starten i 1986 har disse for leiar i NHF:

Anders Heggdal	1986 - 1986
Magne Gloppestad	1987 - 1990
Terje Fonn	1991 - 1991
Inge Byrkjeland	1992 - 1996
Øyvind Hegrenes	1997 - 1998, 2013 - 2014
Johannes Nedrebø	1999 - 2004, 2015 - 2021
Per Geir Vatna	2005 - 2008
Synnøve Fagerstrand	2009 - 2012

Disse har vore styremedlemer i NHF:

Ragnhild Brunstad	1986 - 1988
Oddmund Berg	1986 - 1990, 2005 – 2014
Åse Fure	1986 - 1987
Kolbein Langlo	1986 - 1987
Gerd Årdal	1987 - 1989
Gudvin Verlo	1987 - 1991
Liv Langlo	1989 - 1991
Åsta Huus Myrmel	1989 - 1991
Terje Fonn	1990 - 1991
Signe T. Barstad	1990 - 1994
Arne Felde	1991 - 1992
Bjarte Årdal	1991 - 1993
Øyvind Gjerde	1991 - 1993
Erling Johnsrud	1992 - 1994
Øyvind Hegrenes	1993 - 1997, 1999 - 2012
Oddmund Dingen	1993 – 2016
Anne-Jorun Berg	1994 - 1998
Johnny Terje Årdal	1994 - 1998
Thor Kr. Andersen	1997 - 2002
Per Geir Vatna	1998 - 2003
Johannes Nedrebø	1998 - 1999,
Gunnar Degnepoll Bugge	2003 - 2004
Øystein Sørli	2003 - 2004
Synnøve Fagerstrand	2005 – 2008 2019 -
Arnfinn Austegard	2006 – 2007 2020 -
Harald Fagerstrand	2008 – 2009
Reidar Nepstad	2009 – 2012
Magne Gloppestad	2010 – 2015
Otto Kristiansen	2013 – 2015
Roy Inge Johnsen	2013 – 2018
Sondre Torgersen	2015 – 2018
Kjell Osland	2015 – 2019
Inge Byrkjeland	2017 – 2019
Jim Ertesvåg	2019 -
Per Ivar Lomheim	2020 -

RESULTATER 2019

NM – X-Kast Klasse 1, Ålhus i Jølster 10.August 2019

Plass	Navn	Poeng
1	Arnfinn Austegard, Austblæsa	570
2	Oddmund Dingen, Nordhordland	566
3	Dan Tørnlind, Vallset	554
4	Per Dalheim, Vallset	535
5	Stein Ove Stodder, Mino	532
6	Tollef Årdal, Skjold	519
7	Oddvar Turøy, Førde	507
8	Finn Stavenes, Mino	497
9	Synnøve Fagerstrand, Mino	497
10	Tom Årdal, Skjold	485
11	Kjell Evensen, Vallset	484
12	Jim Ertesvåg, Austblæsa	482
13	Trygve Bolset, Skjold	476
14	Signar Fauske, Førde	473
15	Audhild Sagosen, Nordhordland	467
16	Gunnar J.D.Bugge, Mino	462
17	Walter Fagerstrand, Nordhordland	460
18	Nils Jakob Juklestad, Skjold	455
19	Sverre Dale, Nordhordland	447
20	Henrik Stokkenes, Mino	441
21	Arne Drageset, Stord	441
22	Ronny Stodder, Mino	436
23	Annar Westerheim, Stord	431
24	Dag Otto Koppang, Stord	430
25	Helge Flatøy, Austblæsa	426
26	Ragnar Fredriksen, Hobøl	422
27	Tormod Flatjord, Skjold	418
28	Else Rønningen, Vallset	413
29	Johannes Nedrebø, Skjold	410
30	Ronald Stodder, Mino	407
31	Harald Standal, Mino	402
32	Rune Torsvik, Skjergard	393
33	Kåre Måge, Skjergard	376
34	Geir Olav Sebjørnsen, Skjergard	373
35	Per Geir Vatna, Stord	368
36	Henrik Flatøy, Austblæsa	330
37	Halvard Måge, Skjergard	320
38	Marit Meland, Skjold	247
NM – X-Kast Klasse 2. Jølster 2019		
1	Nina Farsund, Skjold	383
2	Steinar Tangen, Hobøl	236
3	Olav Nilsen, Hobøl	234
4	Siw-Hege Noste, Mino	167

5	Jannicke Hagen, Skjergard	141
6	Kirsti Ramstjernåsen, Hobøl	97

NM – Hesteskogolf Herrer, Nordfjordeid 31.mai 2019

Plass	Navn	Poeng
1	Trygve Bolset, Skjold	80
2	Morten Sakstad, Nordhordland	83
3	Johannes Nedrebø, Skjold	84
4	Harald Standal, Mino	85
5	Andreas Bolset, Skjold	86
6	Ronny Stodder, Mino	88
7	Lars Arne Kolås, Nordhordland	88
8	Harald Fagerstrand, Mino	91
9	Ivar Nielsen, Hobøl	91
10	Stein Ove Stodder, Mino	92
11	Steinar Tangen, Hobøl	95
12	Ingar Nilsen, Hobøl	96
13	Magne Gloppstad, Gloppen	96
14	Henrik Nielsen, Hobøl	101
15	Oddvar Slettemo, Hobøl	104
16	Olav Nilsen, Hobøl	105

NM – Hesteskogolf Damer, Nordfjordeid 31.mai 2019

Plass	Navn	Poeng
1	Anne Kirsti Noste, Mino	92
2	Synnøve Fagerstrand, Mino	96
3	Marit Meland, Skjold	100
4	May Kristin Seljenes, Mino	108
5	Siw-Hege Noste, Mino	109

NM – Hesteskogolf Barn, Nordfjordeid 31.mai 2019

Plass	Namn	Poeng
1	Marion Stodder, Mino	103
2	Eskil Stodder, Mino	103
3	Iselin Stodder, Mino	134
4	Mikael Stodder, Mino	147

NORGESRANKING 2019. Vert lagt ut på nettsida til NHF

NM – MIX Ålhus i Jølster 9.August 2019

Plass	Navn	Klubb
1	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland
2	Anne -Kirsti Noste / Harald Standal	Mino
3	Eles Rønningen / Kjell Evensen	Vallset
4	Siv Øen / Harald Fagerstrand	Mino

5	Audhild Sagosen / Lars Arne Kolås	Nordhordland
6	Irene Årdal / Tom Årdal	Skjold
7	Synnøve Fagerstrand / Walter Fagerstrand	Mino
8	Lillian Årdal Vasstein / Tollef Årdal	Skjold
9	Marit Meland / Trygve Bolset	Skjold
10	Siw-Hege Noste / Gunnar Bugge	Mino
11	Nina Farsund / Johannes Nedrebø	Skjold
12	Åse Fure / Magne Gloppestad	Gloppen
13	Kirsti Ramstjernåsen / Steinar Tangen	Hobøl

NM - PAR. Gruppe A. Ålhus i Jølster 10.August.2019

Plass	Navn	Klubb
1	Per Dalheim 7 Dan Tørnlind	Vallset
2	Per Inge Seime / Kjell Aske	Gloppen
3	Jim Ertesvåg / Arnfinn Austegard	Austblæsa
4	Oddmund Dingen / Sverre Dale	Nordhordland
5	Stein Ove Stodder / Ronny Stodder	Mino
6	Lars Arne Kolås / Reidar Nepstad	Nordhordland
7	Tom Årdal / Tollef Årdal	Skjold
8	Finn Stavenes / Gunnar J.D Bugge	Mino
9	Signar Fauske / Oddvar Turøy	Førde
10	Johannes Nedrebø / Nils Jakob Juklestad	Skjold
11	Synnøve Fagerstrand / Walter Fagerstrand	Mino
12	Arne Drageset / Per Geir Vatna	Stord
13	Henrik Stokkenes / John Roar Øien	Mino
14	Helge Flatøy / Kjell Osland	Austblæsa
15	Andreas Bolset / Trygve Bolset	Skjold
16	Kåre Måge / Hallvard Måge	Skjergard
17	Annar Westerheim / Dag Otto Koppang	Stord
18	Rune Torsvik / Geir Olav Sebjørnsen	Skjergard

NM - PAR. Gruppe B. Ålhus i Jølster 10.August 2019

Plass	Navn	Klubb
1	Else Rønningen / Kjell Evensen	Vallset
2	Leif Heggheim / Magne Gloppestad	Gloppen
3	Ragnar Fredriksen / Olav Nilsen	Hobøl
4	Audhild Sagosen / Tormod Flatjord	Nordhord / Skjold
5	Siv Øen / Ronald Stodder	Mino
6	Henrik Flatøy / Bjarne Solend	Austblæsa
7	Henning Hegrenes / Øyvind Hegrenes	Førde
8	Nina Farsund / Marit Meland	Skjold
9	Kirsti Ramstjernåsen / Steinar Tangen	Hobøl

NM – LAG. Gruppe A. Ålhus i Jølster, 11.August 2019

Plass	Navn	Klubb
1	Stein Ove Stodder / Gunnar Bugge / Finn Stavenes / Harald Fagerstrand	Mino Lag 1
2	Arnfinn Austegard / Jim Ertesvåg / Helge Flatøy / Kjell Osland	Austblæsa
3	Oddmund Dingen / Reidar Nepstad / Sverre Dale / Lars Arne Kolås	Nordhordland
4	Ronny Stodder / Synnøve Fagerstrand / Walter Fagerstrand / Hanrik Stokkenes	Mino Lag 2
5	Kjell Evensen / Per Dalheim / Else Rønningen / Dan Tørnlind	Vallset
6	Tollef Årdal / Trygve Bolset / Tom Årdal / Nils Jakob Juklestad	Skjold 1
7	Tormod Flatjord / Gro Dvergsdal / Johannes Nedrebø / Nina Farsund	Skjold 2
8	Annar Westerheim / Dag Otto Koppang / Per Geir Vatna / Arne Drageset	Stord
9	Geir Olav Sebjørnsen / Kåre Måge / Rune Torsvik / Halvard Måge	Skjergard

NM – LAG. Gruppe B, Ålhus i Jølster, 11.August 2019

Plass	Namn	Klubb
1	Signar Fauske / Henning Hegrenes / Oddvar Turøy / Øyvind Hegrenes	Førde
2	Steinar Tangen / Kirsti Ramstjernåsen / Olav Nilsen / Ragnar Fredriksen	Hobøl
3	Ronald Stodder / Henrik Flatøy / Siv Øen / Bjarne Solend	Mino / Austblæsa

NORGESCUPEN SAMANLAGT SINGLE 2019**Klasse 1.**

Plass	Navn		Poeng
1	Inge Byrkjeland	Nordhordland	1744
2	Stein Ove Stodder	Mino	1740
3	Arnfinn Austegard	Austblæsa	1652
4	Synnøve Fagerstrand	Mino	1634
5	Oddmund Dingen	Nordhordland	1625
6	Finn Stavenes	Mino	1622
7	Harald Fagerstrand	Mino	1574

8	Walter Fagerstrand	Mino	1565
9	Trygve Bolset	Skjold	1526
10	Reidar Nepstad	Nordhordland	1525
11	Tollef Årdal	Skjold	1501
12	Jim Ertesvåg	Austblæsa	1468
13	Per Dalheim	Vallset	1454
14	Kjell Evensen	Vallset	1429
15	Rune Felde	Hobøl	1384
16	Helge Flatøy	Austblæsa	1356
17	Ronny Stodder	Mino	1308
18	Signar Fauske	Førde	1263
19	Sverre Dale	Nordhordland	1229
20	Ragnar Arntzen	Hobøl	1195
21	Harald Standal	Mino	1162
22	Gunnar J.D.Bugge	Mino	1160
23	Ragnar Fredriksen	Hobøl	1144
24	Ronny Dalheim	Vallset	1089
25	Nils Jakob Juklestad	Skjold	1083
26	Lars Arne Kolås	Nordhordland	1010
27	Henrik Stokkenes	Mino	1001
28	Else Rønningen	Vallset	980
29	Knut Nilsen	Hobøl	979
30	Oddvar Turøy	Førde	970
31	Ronald Stodder	Mino	957
32	Johannes Nedrebø	Skjold	957
33	Audhild Sagosen	Nordhordland	874
34	Per-Ivar Lomheim	Spiralen	798
35	Geir Olav Sæbjørnsen	Skjergard	792
36	Siv Øen	Mino	790
37	Morten Sakstad	Nordhordland	743
38	Tohnnny Borge	Hobøl	716
39	Anne-Kirsti Noste	Mino	704
40	Tormod Flatjord	Skjold	704
41	Klaus Solheim	Gloppen	648
42	Gunnar Kvile	Gloppen	645
43	Arne Drageset	Stord	643
44	Oddvar Slettemo	Hobøl	610
45	Kjell Osland	Austblæsa	609
46	Leif Nilsen	Vallset	563
47	Halvard Måge	Skjergard	537
48	Harald Glomnes	Nordhordland	507
49	Brynjuv Fonn	Spiralen	506
50	Roy Inge Johnsen	Nordhordland	486
51	Kåre Måge	Skjergard	483
52	Marit Kristina Meland	Skjold	482
53	Rolf Ekre	Stord	447
54	Bjarne Solend	Austblæsa	441
55	Magne Gloppestad	Gloppen	433

56	Svein Olsen	Hobøl	426
57	Alv Sunde	Gloppen	425
58	John Roar Øien	Mino	410
59	Ragnar Felde	Hobøl	410
60	Arvid Reigstad	Nordhordland	379
61	Rune Torsvik	Skjergard	372
62	Geir Ola Lundsbakken	Vallset	364
63	Morten Fløtre	Gloppen	327
64	Henrik Flatøy	Austblæsa	319
65	Gro Dvergsdal	Skjold	308
66	Tom Årdal	Skjold	288
67	May Kristin Seljenes	Mino	282
68	Annar Westerheim	Stord	273
69	Per Geir Vatna	Stord	265
70	Leif Heggheim	Gloppen	251
71	Dag Otto Koppang	Stord	245
72	Jarle Erikstad	Skjold	237
73	Åse Fure	Gloppen	195
74	Kristian Lunde	Stord	186
75	Frode Øijordsbakken	Skjergard	130
76	Oddmund Berg	Hobøl	116
77	Kåre Trondsen	Skjergard	116
78	Rita Bente Kårstad	Gloppen	91
79	Øyvind Hegrenes	Førde	83
80	Siw Hege Noste	Mino	83
81	Helge Mørk	Austblæsa	75
82	Irene Årdal	Skjold	75
83	Otto Kristiansen	Hobøl	74
84	Magne Frøystad	Skjold	74
85	Randi Rygg	Gloppen	67
Klasse 2			
1	Petter Lyngroth	Vallset HK	1800
2	Ingar Nilsen	Hobøl HK	1724
3	Steinar Tangen	Hobøl HK	1690
4	Ivar Nielsen	Hobøl HK	1670
5	Siw Hege Noste	Mino HK	1666
6	Olav Nilse	Hobøl HK	1531
7	Rune Orskaug	Hobøl HK	1352
8	Kirsti Ramtjernåsen	Hobøl HK	948
9	Jan Enger	Hobøl HK	836
10	Jannicke Hagen	Skjergard HK	830
11	Therese G. Trondsen	Skjergard HK	672
12	John Stranden	Nordhordland HK	400
13	Eskil Remme Stoddern	Mino HK	372

14	Kai Remi Dalheim	Vallset HK	358
15	Freddy Haraldsen	Hobøl HK	350
16	Svein Arne Torsholen	Vallset HK	343
17	Linn Moldekleiv	Skjergard HK	200
18	Runar Solvik	Skjold HK	190

Lagkonkurranse i Norges cupen samanlagt 2019

Plass	Navn	Poeng
1	Mino	6570
2	Nordhordland	6123
3	Austblæsa	5085
4	Skjold	5067
5	Vallset	4952
6	Hobøl	4702
7	Førde	2377
8	Skjergard	2184
9	Gloppen	2151
10	Stord	1628
11	Spiralen	1304

NM – SINGLE KLASSE 1 – Hobøl 15.Juni 2019

Plass	Navn	Klubb
1	Reidar Nepstad	Nordhordland
2	Stein Ove Stodder	Mino
3	Inge Byrkjeland	Nordhordland
4	Oddmund Dingen	Nordhordland
5	Harald Fagerstrand	Mino
6	Arnfinn Austegard	Austblæsa
7	Rune Felde	Hobøl
8	Brynjulf Fonn	Spiralen
9	Per Dalheim	Vallset
10	Walter Fagerstrand	Mino
11	Harald Standal	Mino
12	Kjell Evensen	Vallset
13	Helge Flatøy	Austblæsa
14	Ragnar Fredriksen	Hobøl
15	Sverre Dale	Nordhordland
16	Knut Nilsen	Hobøl
17	Per Ivar Lomheim	Spiralen
18	Else Rønningen	Vallset
19	Jim Ertesvåg	Austblæsa
20	Ronny Stodder	Mino
21	Johannes Nedrebø	Skjold
22	Tohnnny Borge	Hobøl

23	Ronny Dalheim	Vallset
24	Siv Øen	Mino
25	Lars Arne Kolås	Nordhordland
26	Oddvar Slettemo	Hobøl
27	Svein Olsen	Hobøl
28	Ragnar Arntzen	Hobøl
29	Ragnar Felde	Hobøl
30	Anne Kirsti Noste	Mino
31	Geir Olav Sebjørnsen	Skjergard
32	Henrik Flatøy	Austblæsa
33	Kjell Osland	Austblæsa
34	Bjarne Solend	Austblæsa

NM – SINGLE KLASSE 2 – Hobøl 15.Juni 2019

Plass	Navn	Klubb
1	Rune Orskaug	Hobøl
2	Petter Lyngroth	Vallset
3	Ivar Nielsen	Hobøl
4	Jan Enger	Hobøl
5	Steinar Tangen	Hobøl
6	Ingar Nilsen	Hobøl
7	Olav Nilsen	Hobøl
8	Siw- Hege Noste	Mino

RESULTATER 2020

NM – X-Kast Klasse 1, Lindås 15.August 2020

Plass	Navn	Poeng
1	Oddmund Dingen, Nordhordland HK	602
2	Stein Ove Stodder, Mino HK	585
3	Roy Inge Johnsen, Nordhordland HK	566
4	Trygve Bolset, Skjold HK	558
5	Arnfinn Austegard, Austblæsa HK	550
6	Finn Stavenes, Mino HK	547
7	Walter Fagerstrand, Mino HK	535
8	Dag Otto Koppang, Stord HK	522
9	Audhild Sagosen, Nordhordland HK	518
10	Reidar Nepstad, Nordhordland HK	511
11	Sverre Dale, Nordhordland HK	507
12	Ronny Stodder, Mino HK	506
13	Nils Jakob Juklestad, Skjold HK	495
14	Geir Olav Sæbjørnsen, Skjergard HK	492
15	Tom Årdal, Skjold HK	490
16	Tollef Årdal, Skjold HK	489

17	Jim Ertesvåg, Austblæsa HK	489
18	Morten Sakstad, Nordhordland HK	483
19	Rolf Ekre, Stord HK	479
20	Synnøve Fagerstrand, Mino HK	474
21	Ragnar Fredriksen, Hobøl HK	473
22	Harald Fagerstrand, Mino HK	472
23	Harald Glomnes, Nordhordland HK	466
24	Ragnar Arntzen, Hobøl HK	460
25	Sondre Torgersen, Nordhordland HK	434
26	Kåre Måge, Skjergard HK	428
27	Arvid Reigstad, Nordhordland HK	398
28	Rune Torsvik, Skjergard HK	397
29	Steinar Tangen, Hobøl HK	389
30	Kåre Trondsen, Skjergard HK	356
31	Per-Ivar Lomheim, Spiralen HC	340
32	Siw Hege Noste, Mino HK	330
33	Anne-Kirsti Noste, Mino HK	297
34	Siv Øen, Mino HK	288
35	Halvard Måge, Skjergard HK	284
36	Marit Kristina Meland, Skjold HK	211
37	Therese G. Trondsen, Skjergard HK	204
	NM – X-Kast Klasse 2. Lindås 2020	
1	Jannicke G. Hagen, Skjergard HK	320
2	Katrine Breivik, SWkjergard HK	253
3	Bjarne Aareskjold, Skjergard HK	227
4	Arild Hammer, Skjergard HK	183
5	Kirsti Ramtjernåsen, Hobøl HK	131

NM – Hestekogolf herrer, Jølster 7.August 2020

Plass	Navn	Poeng
1	Tom Årdal, Skjold HK	79
2	Trygve Bolset, Skjold HK	85
3	Harald Fagerstrand, Mino HK	85
4	Nils Jakob Juklestad, Skjold HK	88
5	Terje Førde, Skjold HK	89
6	Harald Standal, Hjørundfjord HL	92
7	Johannes Nedrebø, Skjold HK	92
8	Tormod Flatjord, Skjold HK	95

NM – Hestekogolf damer, Jølster 7.August 2020

Plass	Navn	Poeng
1	Anne-Kirsti Noste, Mino	94
2	Nina Farsund, Skjold HK	96
3	Marit Kristina Meland, Skjold HK	102

4	Siw-Hege Noste, Mino HK	112
---	-------------------------	-----

NM – Hesteskogolf Barn, Jølster 7. August 2020

Plass	Namn	Poeng
1	Nora Tveit, Skjold HK	110
2	Emma Førde, Skjold HK	110
3	Andreas Tveit, Skjold HK	118

NORGESRANKING 2020. Vert lagt ut på nettsida til NHF

NM – MIX Breim 27.Juni 2020

Plass	Navn	Klubb
1	Asbjørg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2	Gro S. Dvergdal / Nils Jakob Juklestad	Skjold HK
3	Audhild Sagosen / Lars Arne Kolås	Nordhordland HK
4	Åse Fure / Leif Heggheim	Gloppen HK
5	Marit Kristina Meland / Trygve Bolset	Skjold HK
6	Siv Øen / Harald Fagerstrand	Mino HK
7	Lillian Årdal Vasstein / Tollef Årdal	Skjold HK
8	Jannicke Hagen / Rune Torsvik	Skjergard HK
9	Synnøve Fagerstrand Walter Fagerstrand	Mino HK
10	Nina Farsund / Tormod Flatjord	Skjold HK
11	Siw Hege Noste / Finn Stavenes	Mino HK
12	Katrine Breivik / Kåre Trondsen	Skjergard HK
13	Linn Moldekleiv / Kåre Måge	Skjergard HK
14	Therese Trondsen / Harald Standal	Skjergard HK
15	Maria Standal / Harald Standal	Hjørundfjord HK
16	Alfild Standal / Kjell Standal	Hjørundfjord HK
17	Mette Hansen / Kjetil Tangen	Hobøl HK

NM – PAR. Gruppe A. Lindås 14.August.2020

Plass	Navn	Klubb
1	Finn Stavenes / Harald Fagerstrand	Mino HK
2	Audhild Sagosen / Morten Sakstad	Nordhordland HK
3	Arnfinn Austgard / Jim Ertesvåg	Austblæsa HK
4	Synnøve Fagerstrand / Walter Fagerstrand	Mino HK
5	Tollef Årdal / Tom Årdal	Skjold HK
6	Lars Arne Kolås / Oddmund Dingen	Norshordland HK
7	Ronny Stodder / Stein Ove Stodder	Mino HK
8	Marit Kristina Meland / Trygve Bolset	Skjold HK
9	Arvid Reigstad / Harald Glomnes	Nordhordland HK
10	Ragnar Arntzen / Ragnar Fredriksen	Hobøl HK
11	Johannes Nedrebø / Nils Jakob Juklestad	Skjold HK
12	Reidar Nepstad / Sverre Dale	Nordhordland HK
13	Inge Byrkjeland / Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
14	Halvard Måge / Kåre Måge	Skjergard HK
15	Anne-Kirsti Noste / Siv Øen	Mino HK
16	Dag Otto Koppang / Rolf Ekre	Stord HK
17	Kåre Trondsen / Therese G.Trondsen	Skjergard HK

NM – PAR. Gruppe B. Lindås 14.August 2020

Plass	Navn	Klubb
18	Geir Olav Sæbjørnsen / Rune Torsvik	Skjergard HK
19	Sondre Torgersen / Jesper Naasen	Nordhordland
20	Kirsti Ramtjernåsen / Jesper Tangen	Hobøl HK
21	Per-Ivar Lomheim / Siw Hege Noste	Spiralen / Mino HK

NM – PAR. Klasse 2 Lindås 14.August 2020

Plass	Navn	Klubb
1	Jannicke Hagen / Katrine Breivik	Skjergard HK
2	Arild Hammer / Bjarne Aareskjold	Skjergard HK

NM – LAG. Gruppe A. Lindås, 15.August 2020

Plass	Navn	Klubb
1	Reidar Nepstad / Oddmund Dingen / Roy Inge Johnsen / Inge Byrkjeland	Nordhordland Lag 1
2	Stein Ove Stodder / Walter Fagerstrand / Finn Stavenes / Ronny Stodder	Mino HK Lag 1
3	Trygve Bolset / Tom Årdal / Tollef Årdal / Nils Jakob Juklestad	Skjold HK

4	Arnfinn Austegard / Jim Ertesvåg Helge Flatøy / Henrik Flatøy	Austblæsa HK
5	Geir Olav Sæbjørnsen / Rune Torsvik / Kåre Måge / Kåre Trondsen	Skjergard HK Lag 1
6	Audhild Sagosen / Morten Sakstad / Lars Arne Kolås / Harald Glomnes	Nordhordland Lag 2
7	Steinar Tangen /Ragnar Arntzen / Per-Ivar Lomheim/Ragnar Fredriksen	Hobøl HK / Spiralen HC
8	Sverre Dale / Arvid Reigstad / Sondre Torgersen / Jesper Naasen	Nordhordland Lag 3

NM – LAG. Gruppe B, Lindås, 15.August 2020

Plass	Namn	Klubb
9	Harald Fagerstrand / Synnøve Fagerstrand / Anne-Kirsti Noste / Siw Hege Noste	Mino HK Lag 2
10	Bjarne Aareskjold / Halvard Måge Jannicke G.Hagen /Katrine Breivik	Skjergard HK Lag 2
11	Dag Otto Koppang / Rolf Ekre / Therese G.Trondsen / Arild Hammer	Stord HK / Skjergard HK

NORGESCUPEN SAMANLAGT SINGLE 2020

Klasse 1.

Plass	Navn		Poeng
1	Per Dalheim	Vallset HK	1736
2	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	1708
3	Harald Fagerstrand	Mino HK	1707
4	Stein Ove Stodder	Mino HK	1680
5	Signar Fauske	Førde HK	1654
6	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	1630
7	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	1630
8	Finn Stavenes	Mino HK	1503
9	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	1470
10	Trygve Bolset	Skjold HK	1463
11	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	1395
12	Ronny Stodder	Mino HK	1378
13	Walter Fagerstrand	Mino HK	1371
14	Geir Olav Sæbjørnsen	Skjergard HK	1369
15	Tollef Årdal	Skjold HK	1347
16	Helge Flatøy	Austblæsa HK	1255
17	Sverre Dale	Nordhordland HK	1185
18	Tohnnny Borge	Hobøl	1179
19	Ragnar Fredriksen	Hobøl	1175
20	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	1128
21	Gunnar J.D.Bugge	Mino HK	1104
22	Oddvar Turøy	Førde HK	1098

23	Morten Sakstad	Nordhordland HK	1058
24	Rune Torsvik	Skjergard HK	1046
25	Ernst Nesdal	Hobøl HK	1026
26	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	1017
27	Johannes Nedrebø	Skjold HK	1004
28	Ragnar Arntzen	Hobøl HK	982
29	Kjell Evensen	Vallset HK	972
30	Svein Olsen	Hobøl HK	970
31	Frode Rønningen	Vallset HK	950
32	Nils Jakob Juklestad	Skjold HK	943
33	Harald Glomnes	Nordhordland HK	932
34	Harald Standal	Hjørundfjord HK	910
35	Else Rønningen	Vallset HK	843
36	Knut Nilsen	Hobøl HK	810
37	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK	806
38	Gro Dvergsdal	Skjold HK	772
39	Steinar Tangen	Hobøl HK	756
40	Halvard Måge	Skjergard HK	728
41	Oddvar Slettemo	Hobøl HK	725
42	Tormod Flatjord	Skjold HK	721
43	Arvid Reigstad	Nordhordland HK	679
44	Tom Furulund	Hobøl HK	668
45	Ronald Stodder	Mino HK	668
46	Siv Øen	Mino HK	665
47	Kåre Måge	Skjergard HK	663
48	Arve Dahl	Mino HK	648
49	Henrik Stokkenes	Mino HK	642
50	Gunnar Kvile	Gloppen HK	583
51	Therese G.Trondsen	Skjergard HK	562
52	John Roar Øien	Mino HK	550
53	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	547
54	Marit Kristina Meland	Skjold HK	501
55	Kåre Trondsen	Skjergard HK	500
56	Tom Årdal	Skjold HK	474
57	Anne-Kirsti Noste	Mino HK	472
58	Kjell Osland	Austblæsa HK	453
59	Per-Ivar Lomheim	Spiralen HC	440
60	Klaus Solheim	Gloppen HK	436
61	Siw Hege Noste	Mino HK	422
62	Rune Felde	Hobøl HK	372
63	Evgeny W. Kunnikoff	Hobøl HK	354
64	Ronny Dalheim	Vallset HK	348
65	Kari Johnsrud	Vallset HK	331
66	Leif Heggheim	Gloppen HK	275
67	Kai Helge Urke	Hjørundfjord HK	272
68	Ragnar Felde	Hobøl HK	236
69	Morten Fløtre	Gloppen HK	213
70	May Kristin Seljenes	Mino HK	189

71	Henrik Flatøy	Austblæsa HK	162
72	Magne Frøystad	Skjold HK	156
73	Rolf Ekre	Stord HK	144
74	Dag Otto Koppang	Stord HK	128
75	Kjell Standal	Hjørundfjord HK	128
76	Oddnund Berg	Hobøl HK	123
77	Annar Westerheim	Stord HK	118
78	Kjell Aske	Gloppen HK	118
79	Alfhild Standal	Hjørundfjord HK	99
80	Helge Mørk	Austblæsa HK	91
81	Ola Flo	Hjørundfjord	91
82	Linda G.Stavset	Hjørundfjord HK	71
83	Per Ove Fossheim	Gloppen HK	71
84	Stein Langlo	Skura HK	68
85	Kåre Stuen	Storfjord HK	22
Klasse 2			
1	Jannicke Hagen	Skjergard HK	1800
2	Steinar Haraldsen	Hobøl HK	1705
3	Kjetil Tangen	Hobøl HK	1660
4	Maria Standal	Hjørundfjord HK	1646
5	Katrine Breivik	Skjergard HK	1586
6	Ingar Nilsen	Hobøl HK	1473
7	Bjarne Aareskjold	Skjergard HK	1456
8	Mette Hansen	Hobøl HK	1437
9	Arild Hammer	Skjergard HK	1418
10	Frederik Standal Moen	Hjørundfjord HK	1362
11	Linn Moldekleiv	Skjergard HK	1296
12	Monica Kipperberg	Hjørundfjord HK	1257
13	Freddy Haraldsen	Hobøl HK	1205
14	Kirsti Ramtjernsåsen	Hobøl	1194
15	Siw Hege Noste	Mino HK	1044
16	Nina Farsund	Skjold HK	944
17	Lillian Årdal Vasstein	Skjold HK	926
18	Alf Ole Aarsteh	Hjørundfjord HK	730
19	John Stranden	Nordhordland HK	554
20	John Henrik Moen	Hjørundfjord HK	527
21	Terje Førde	Skjold HK	400
22	Jens Petter Håvik	Mino HK	358
23	Johannes Lyngset	Nordhordland HK	358
24	Dennis Hagen	Skjergard HK	190
25	Per-Johan Holsæker	Hjørundfjord HK	175
26	Tom Fagerstrand Eidsaa	Mino HK	175
27	Stein-Ove Standal	Hjørundfjord HK	168

28	Tanya Lauritzen	Hobøl HK	168
29	Olav Nilsen	Hobøl HK	162
30	Kirsten Ose	Hjørundfjord HK	162
31	Roar Smørdal	Mino HK	144

Lagkonkurranse i Norges cupen samanlagt 2020

Plass	Navn	Poeng
1	Mino HK	6360
2	Nordhordland HK	5416
3	Austblæsa HK	4968
4	Skjold HK	4757
5	Vallset HK	4501
6	Hobøl HK	4362
7	Skjergard HK	3806
8	Førde HK	2752
9	Gloppen	1507
10	Hjørundfjord HK	1409
11	Spiralen HC	440
12	Stord HK	390
13	Skura HK	68
14	Storfjord HK	22

NM – SINGLE KLASSE 1 – Lindås 16.August 2020

Plass	Navn	Klubb
1	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK
3	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
4	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
5	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
6	Dag Otto Koppang	Stord HK
7	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
8	Tollef Årdal	Skjold HK
9	Finn Stavenes	Mino HK
10	Ronny Stodder	Mino HK
11	Ernst Nesdal	Hobøl HK
12	Stein Ove Stodder	Mino HK
13	Walter Fagerstrand	Mino HK
14	Sondre Torgersen	Nordhordland HK
15	Trygve Bolset	Skjold HK
16	Tom Årdal	Skjold HK
17	Signar Fauske	Førde HK
18	Sverre Dale	Nordhordland HK
19	Harald Fagerstrand	Mino HK
20	Nils Jakob Juklestad	Skjold HK

21	Rolf Ekre	Stord HK
22	Ragnar Arntzen	Hobøl HK
23	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
24	Magne Frøystad	Skjold HK
25	Kåre Måge	Skjergard HK
26	Harald Glomnes	Nordhordland HK
27	Ragnar Fredriksen	Hobøl HK
28	Geir Olav Sæbjørnsen	Skjergard HK
29	Morten Sakstad	Nordhordland HK
30	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK
31	Rune Torsvik	Skjergard HK
32	Steinar Tangen	Hobøl HK
33	Per-Ivar Lomheim	Spiralen HC
34	Siw Hege Noste	Mino HK
35	Halvard Måge	Skjergard HK
36	Anne-Kirsti Noste	Mino HK
37	Siv Øen	Mino HK
38	Kåre Trondsen	Skjergard HK
39	Arvid Reigstad	Nordhordland HK
40	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
41	Marit Kristina Meland	Skjold HK
42	Therese G. Trondsen	Skjergard HK

NM – SINGLE KLASSE 2 – Lindås 16.August 2020

Plass	Navn	Klubb
1	Janicke G.Hagen	Skjergard HK
2	Jesper Naasen	Nordhordland HK
3	Katrine Breivik	Skjergard HK
4	Arild Hammer	Skjergard HK
5	Bjarne Aareskjold	Skjergard HK
6	Kirsti Ramtjernsåsen	Hobøl HK

Norgesranking 2020

Plass	Navn	% Snitt 5 beste
1	Stein Ove Stodder, Mino	23,50
2	Synnøve Fagerstrand, Mino	22,00
3	Knut Nilsen, Hobøl	21,67
4	Harald Fagerstrand, Mino	20,00
5	Trygve Bolset, Skjold	20,00
6	Walter Fagerstrand, Mino	19,75
7	Finn Stavenes, Mino	19,25
8	Gunnar J.D. Bugge, Mino	18,75
9	Ronny Stodder, Mino	18,00
10	Harald Standal, Hjørundfjord	17,50

11	Norleif Sunde, Hjørundfjord	17,50
12	Arnfinn Austegard, Austblæsa	16,67
13	Sverre Dale, Nordhordland	16,67
14	Tom Årdal, Skjold	16,67
15	Tormod Flatjord, Skjold	16,67

Vinnarar av NM og NC 1980 – 2020

(Alle som er merka med (*) er uoffiselle meistarar:

Norgesmeistarar single – damer.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Inger Marie Lie	Velledalen IL
1982*	Jølster	Inger Dale	Breim HK
1983*	Innvik	Gunn Ravnestad	Breim HK
1984*	Stranda	Annbjørg Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Inger Dale	Breim HK
1986	Kaupanger	Inger Dale	Breim HK
1987	Hobøl	Liv Nakken Førde	Breim HK
1988	Utvik	Janita Dybvik	Oppstryn IL
1989	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1990	Velledalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1991	Hobøl	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Vassenden	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1993	Hobøl	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1994	Måndalen	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Frekhaug	Bjørg Askeland	Nordhordland HK
1996	Breim	Linda Gjøsdaal	Ørsta HK
1997	Måndalen	Torbjørg Årdal	Skjold HK
1998	Fevik	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1999	Stord	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2000	Solør	Kari Johnsrud	Vallset HK
2001	Lindås	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordjordeid	Janita Kjerstad	Hildre HK
2003	Måndalen	Signe T.Barstad	Ørsta HK
2004	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2005	Breim	Torbjørg Årdal	Skjold HK
2006	Breim	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2008	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2009	Nordfjordeid	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2010	Breim	Anne Lundsbakken	Vallset HK
2011	Ål	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistarar single – herrar.

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1981*	Velledalen	Jon Hole Drabløs	Velledalen IL
1982*	Jølster	Torgeir Årdal	Skjold HK
1983*	Innvik	Steinar Vie	Førde HK
1984*	Stranda	Jarle Årdal	Skjold HK
1985*	Hobøl	Hallgeir Nesheim	Bjoldal/Søreide IL
1986	Kaupanger	Knut Palmar Gjerde	Valldal HK
1987	Hobøl	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Utvik	Kjell Aske	Fjellhug/Vereide IL
1989	Hobøl	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Velledalen	Oddvar Turøy	Holmedal IL
1991	Hobøl	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Vassenden	Torgeir Årdal	Skjold HK
1993	Hobøl	Kjell Aril Heggdal	Velledalen IL
1994	Måndalen	Inge Byrkjeland	Solund IL
1995	Frekhaug	Johan Straumsøy	IL Gro
1996	Breim	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Fevik	Ole Ramsland	Svingskoen HK
1999	Stord	Signar Fauske	Førde HK
2000	Solør	Inge Byrkjeland	Førde HK
2001	Lindås	Inge Byrkjeland	Førde HK
2002	Nordfjordeid	Daniel Ripe	Skjold HK
2003	Måndalen	Inge Byrkjeland	Førde HK
2004	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland	Førde HK
2005	Breim	Kåre Stuen	Storfjord HK
2006	Breim	Geir Ola Lundsbakken	Vallset HK
2007	Stange	Per Dalheim	Ringeren HK
2008	Breim	Per Dalheim	Ringeren HK
2009	Nordfjordeid	Alv Lindal	Ringeren HK
2010	Breim	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar singel klasse 1

2013	Ål	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Dan Tørnlind	Vallset HK
2015	Breim	Dan Tørnlind	Vallset HK
2016	Jølster	Finn Stavenes	Mino HK
2017	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2018	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Hobøl	Reidar Nepstad	Nordhordland HK
2020	Lindås	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK

Norgesmeistrar par – damer

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1981*	Breim	Inger Marie Lie/Oddny Brunstad	Velledalen IL
1982*	Stranda	Tove Abelvoll/Solfrid Fusa	Skura HK

1983*	Sandane	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1984*	Jølster	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1985*	Førde	Gunn Ravnestad/Inger Dale	Breim HK
1986	Velledalen	Unni Håheim/Rita Bente Kårstad	Breim HK
1987	Stranda	Janita Dybvik/Gunn Britt Felde	Oppstryn/BreimHK
1988	Kaupanger	Åsta Huus Myrmel/Gerd Årdal	Skjold HK
1989	Vassenden	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1990	Vassenden	Kirsti Årdal/Torbjørge Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1992	Breim	Signe Barstad/Linda Stavset	Ørsta HK
1993	Innvik	Brita Ludvigsen/Anne Jorun Berg	Spiralen/Hobøl HK
1994	Stårheim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1996	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1997	Utvik	Audhild Sagosen/Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
1998	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
1999	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
2000	Breim	Linda Gjøsdaal/Signe Barstad	Ørsta HK
2001	Utvik	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2003	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2004	Nordfjordeid	Anne Lundsbakken/Kari Johnsrud	Vallset HK
2005	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2006	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2007	Stange	Synnøve Fagerstrand/Torbjørge Årdal	Mino/Skjold HK
2008	Breim	Bjørge Askeland/Audhild Sagosen	Nordhordland HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrar	

Norgesmeistrar par – herrar

År	Stad	Namn	Klubb
1980*	Velledalen	Per Hole Drabløs/Kåre Hole Drabløs	Velledalen IL
1981*	Breim	Tollef Årdal/Arnfinn Årdal	Skjold HK
1982*	Stranda	Kristian Årdal/Ola Dagfinn Årdal	Skjold HK
1983*	Sandane	Gunnar Kvile/Per A. Kvile	Breim HK
1984*	Jølster	Torgeir Årdal/Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Førde	Per Inge Seime/Rune Fure	Breim HK
1986	Velledalen	Øyvind Gjerde/Haftor Tryggstad	Skura HK
1987	Stranda	Knut Palmar Gjerde/Johnny Gjerde	Valldal IL
1988	Kaupanger	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Holmedal IL
1989	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1990	Vassenden	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1991	Sandane	Knut Fonn/Rolf Myklebust	Utvik HK
1992	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Holmedal/Viksdalen
1993	Innvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1994	Stårheim	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Innvik	Norvald Vallestad/Signar Fauske	Viksdalen IL
1996	Breim	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1997	Utvik	Roar Haugan/Kristen Lotsberg	Mino HK
1998	Breim	Tollef Årdal/Torgeir Årdal	Skjold HK
1999	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK

2000	Breim	Rolf Myklebust/Knut Fonn	Vikane HK
2001	Utvik	Johannes Nedrebø/Arne Felde	Skjold/Gloppen HK
2002	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes/Jan Bruland	Førde HK
2003	Breim	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde HK
2004	Nordfjordeid	Oddvar Turøy/Signar Fauske	Førde
2005	Breim	Kristen Lotsberg/Stig Høyenes	Mino HK
2006	Breim	Alf Lindal/Per Dalheim	Ringeren HK
2007	Stange	Signar Fauske/Trygve Vie	Førde HK
2008	Breim	Annar Westerheim/Einar Lundal	Stord HK
	F.o.m. 2009	Felles klasse for damer og herrer	

Norgesmeisterar par:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Einar Lundal/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Per Dalheim/Alf Lindal	Ringeren HK
2011	Ål	Inge Byrkjeland/Gunnar D. Bugge	Mino HK
2012	Breim	Signar Fauske/Oddvar Turøy	Førde HK
2013	Ål	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard/Jim Ertesvåg	Austblæsa HK
2015	Breim	Trygve Bolset / Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Jølster	Inge Byrkjeland / Gunnar D. Bugge	Mino HK
2017	Breim	Henrik Stokkenes / John Roar Øien	Mino HK
2018	Lindås	Tollef Årdal / Trygve Bolset	Skjold HK
2019	Jølster	Per Dalheim / Dan Tørnlind	Vallset HK
2020	Lindås	Finn Stavenes / Harald Fagerstrand	Mino HK

Norgesmeistrar mix

1983	Velledalen (*)	Kirsti Årdal/Johnny Terje Årdal	Skjold HK
1985	Jølster (*)	Gro S. Røthe/Hallgeir Nesheim	Bjoldal/Søreide
1986	Utvik	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1987	Innvik	Mai-Britt Berge/Rolf Myklebust	Utvik HK
1988	Kaupanger	Mai-Britt Berge/Arne Dragset	Utvik HK
1989	Vassenden	Rita Bente Kårstad/Kåre Hetle	Breim HK
1990	Vassenden	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
1991	Sandane	Signe Barstad/Hogne Bjørndalsbakke	Ørsta HK
1992	Breim	Björg Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
1993	Innvik	Rune Felde/Anne-Jorun Berg	Hobøl HK
1994	Stårheim	Signe Barstad/Yngve Håskjold	Ørsta HK
1995	Innvik	Linda Gjøsdaal/Øyvind Gjerde	Storfjord HK
1996	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde/Holmedal
1997	Utvik	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1998	Stårheim	Brita Ludvigsen/Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1999	Breim	Inger Dale/Inge Byrkjeland	Førde HK
2000	Breim	Inger Dale/Oddvar Turøy	Førde HK
2001	Utvik	Björg Askeland/Arne Drageset	Nordhordland HK
2002	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand/Kristen Lotsberg	Mino HK
2003	Breim	Tollef Årdal/Torbjörg Årdal	Skjold HK

2004	Nordfjordeid	Kari Johnsrud/Dan Tørnlind	Vallset HK
2005	Breim	Inger Erdalsdal/Signar Fauske	Førde HK
2006	Breim	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2007	Stange	Audhild Sagosen/Magnus Austrheim	Nordhordland HK
2008	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2009	Nordfjordeid	Anne Grete Straumsøy/Johan Straumsøy	Stord HK
2010	Breim	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2011		Ikkje arrangert	
2012	Ål	Audhild Sagosen/Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2013	Ål	Torbjörg Årdal/Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Synnøve Fagerstrand/Walter Fagerstrand	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken / Bjørn Teige	Vallset HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal / Torbjörg Årdal	Skjold HK
2017	Nordfjordeid	Inge Byrkjeland / Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2018	Jølster	Finn Stavenes / Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2019	Jølster	Asbjörg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2020	Breim	Asbjörg Dingen / Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar hesteskogolf – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2003*	Flatøy	Asbjörg Dingen	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Asbjörg Dingen	Nordhordland HK
2006	Førde	Asbjörg Dingen	Nordhordland HK
2007	Breim	Kjellfrid Solheim	Gloppen HK
2008	Fagernes	Asbjörg Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Asbjörg Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Kari Johnsrud	Vallset HK
2011	Ål	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2012	Ål	Else Rønnigen	Vallset HK
2013	Ål	Hildegunn Måge	Mino HK
2014	Nordfjordeid	Monica Lundsbakken	Vallset HK
2015	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2016	Nordfjordeid	Rita Bente Kårstad	Gloppen HK
2017	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2018	Jølster	Nina Farsund	Skjold HK
2019	Nordfjordeid	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2020	Jølster	Anne Kirsti Noste	Mino HK

Norgesmeistrar hesteskogolf – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
2003*	Flatøy	Sølve Merkesdal	Nordhordland HK
2004	Flatøy	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2006	Førde	Tollef Årdal	Skjold HK
2007	Breim	Rune Glomnes	Nordhordland HK
2008	Fagernes	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2009	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2010	Breim	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2011	Ål	Andreas Bolset	Skjold HK
2012	Ål	Kurt Jonny Årdal	Vikane HK

2013	Ål	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2014	Nordfjordeid	Øyvind Hegrenes	Førde HK
2015	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2016	Nordfjordeid	Kennet Fagerstrand	Mino HK
2017	Nordfjordeid	Andreas Bolset	Skjold HK
2018	Jølster	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK
2019	Nordfjordeid	Trygve Bolset	Skjold HK
2020	Jølster	Tom Årdal	Skjold HK

Norgesmeistrar X-kast – damer:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Synnøve Fagerstrand	Mino HK
2010	Breim	Torbjörg Årdal	Skjold HK
2011	Nordfjordeid	Torbjörg Årdal	Skjold HK
2012	Ål	Anne Lundsbakken	Vallset HK

Norgesmeistrar X-kast – herrar:

År	Stad	Namn	Klubb
2009	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2010	Breim	Einar Lundal	Stord HK
2011	Nordfjordeid	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2012	Ål	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar X-kast, klasse 1

2013	Breim	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Breim	Stein Ove Stoddern	Mino HK
2015	Nordfjordeid	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2016	Nordfjordeid	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Lindås	Tollef Årdal	Skjold HK
2018	Jølster	Oddmund Dingen	Nordhordland HK
2019	Jølster	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK
2020	Lindås	Oddmund Dingen	Nordhordland HK

Norgesmeistrar lag (*prøveordning)

2011 *	Ål	Vallset HK 1	
2012*	Ål	Mino HK	
2013	Ål	Austblæsa HK	
2014	Nordfjordeid	Mino HK	
2015	Breim	Vallset HK	
2016	Jølster	Mino HK – Lag 2	
2017	Breim	Mino HK – Lag 1	
2018	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1	
2019	Jølster	Mino HK – Lag 1	
2020	Lindås	Nordhordland HK – Lag 1	

Norgescupvinnarar – damer klasse A:

1984*	Annbjørge Årdal	Skjold HK
1985*	Inger Dale	Breim HK
1986	Torbjørge Årdal	Skjold HK
1987	Torbjørge Årdal	Skjold HK
1988	Kari Johnsrud	Vallset HK
1989	Torbjørge Årdal	Skjold HK
1990	Torbjørge Årdal	Skjold HK
1991	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1992	Signe Barstad	Ørsta HK
1993	Bjørge Askeland	Nordhordland HK
1994	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1995	Brita Ludvigsen	Spiralen HC
1996	Silje Askeland	Nordhordland HK
1997	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
1998	Asbjørge Dingen	Nordhordland HK
1999	Audhild Sagosen	Nordhordland HK
2000	Else Skarstein	Vikane HK
2001	Torbjørge Årdal	Skjold HK
2002	Torbjørge Årdal	Skjold HK
2003	Torbjørge Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2004	Torbjørge Årdal/Audhild Sagosen	Skjold/Nordh. HK
2006	Torbjørge Årdal	Skjold HK

Norgescupvinnarar – damer klasse B:

1994	Merete Tangnes	Karjolen HK
1995	Margareth Wilhelmsen	Spiralen HC

Norgescupvinnarar – herrar klasse A(open klasse A)

1984*	Oskar Fonn	Skjold HK
1985*	Torgeir Årdal	Skjold HK
1986	Kjell A.Heggdal/Torgeir Årdal	Velledalen/Skjold HK
1987	Torgeir Årdal	Skjold HK
1988	Torgeir Årdal	Skjold HK
1989	Oskar Fonn	Skjold HK
1990	Torgeir Årdal	Skjold HK
1991	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
1992	Inge Byrkjeland	Solund IL
1993	Rune Felde	Hobøl HK
1994	Signar Fauske	Viksdalen IL
1995	Tollef Årdal	Skjold HK
1996	Signar Fauske	Viksdalen IL
1997	Inge Byrkjeland	Førde HK
1998	Inge Byrkjeland	D.A.Naustdal
1999	Signar Fauske	Førde HK
2000	Knut Fonn	Vikane HK
2001	Tollef Årdal	Skjold HK

2002	Brynjulf Fonn	Spiralen HC
2003	Kristen Lotsberg	Mino HK
2004	Tollef Årdal	Skjold HK
2005	Tollef Årdal	Skjold HK
2006	Alf Lindal	Ringeren HK

Norgescupvinnarar – klasse 1

2007	Signar Fauske	Førde HK
2008	Tollef Årdal	Skjold HK
2009	Inge Byrkjeland	Naustdal HK
2010	Tollef Årdal	Skjold HK
2011	Inge Byrkjeland	Mino HK
2012	Tollef Årdal	Skjold HK
2013	Tollef Årdal	Skjold HK
2014	Tollef Årdal	Skjold HK
2015	Dan Tørnlind	Vallset HK
2016	Tollef Årdal	Skjold HK
2017	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2018	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2019	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK
2020	Per Dalheim	Vallset HK

Norgescupvinnarar – herrar/open klasse B.

1994	Rune Sæbø	Karjolen HK
1995	Per Lund	Gloppen HK
1996	Jakob Kvile	Gloppen HK
1997	Magnus Austrheim	Nordhordland HK
1998	Øystein Årdal	Skjold HK
1999	Harald Glomnes	Nordhordland HK
2000	Oddmund Berg	Hobøl HK

Norgescupvinnarar – klasse 2

2007	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2008	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2009	Bent Marius Ripe Frøystad	Skjold HK
2010	Torunn Skogstad	Vallset HK
2011	Erik Brennhovd	Hobøl HK
2012	Frode Rønningen	Vallset HK
2013	Ragnar Arntzen	Hobøl HK
2014	Jens E.Aalborg	Vallset HK
2015	Henrik Ramstad Nedrebø	Skjold HK
2016	Anne Kirsti Noste	Mino HK
2017	Olav Nilsen	Hobøl HK

2018	Siw-Hege Noste	Mino HK
2019	Petter Lyngroth	Vallset HK
2020	Jannicke Hagen	Skjergard HK

Norgescupvinnarar – par, klasse 1.

2009*	Tollef Årdal/Torbjørge Årdal	Skjold HK
2010*	Annar Westerheim/Per Geir Vatna	Stord HK

Norgescupvinnarar – par, klasse 2:

2009*	Tommy Solheim/Ruben Boga	Stord HK
2010*	Arild Reigstad/Arvid Reigstad	Nordhordl. HK

Norgescupvinnarar –lag.

1996	Skjold HK	1. napp
1997	Nordhordland HK	1. napp
1998	Skjold HK	2. napp
1999	Førde HK	1. napp
2000	Vikane HK	1. napp
2001	Skjold HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2002	Førde HK	1. napp
2003	Førde HK	2. napp
2004	Skjold HK	1. napp
2005	Førde HK	3. napp (pokalen til odel og eige)
2006	Stord HK	1. napp
2007	Førde HK	1. napp
2008	Nordhordland HK	1. napp
2009	Nordhordland HK	2. napp
2010	Vallset HK	1.napp
2011	Mino HK	1. napp
2012	Mino HK	2.napp
2013	Mino HK	3.napp (pokalen til odel og eige)
2014	Mino HK	1.napp
2015	Mino HK	2.napp
2016	Mino HK	3.napp (Pokalen til odel og eige)
2017	Mino HK	1.napp
2018	Nordhordland HK	1.napp
2019	Mino HK	2.napp
2020	Mino HK	3.napp

Adelskalendre pr.31.12.20

X-KAST HEILMATCH, Herrar:				
Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	629	2015
2	Tollef Årdal	Skjold HK	626	2016
3	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	619	2009
4	Signar Fauske	Førde HK	615	2000
5	Inge Byrkjeland	Førde HK	609	2000
6	Arne Drageset	Nordhordland HK	594	2004
7	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	587	2015
8	Stein Ove Stodder	Mino HK	585	2020
9	Gunnar J D Bugge	Mino HK	582	2015
10	Per Dalheim	Svingskoen HK	581	2004
11	Jan Bruland	Førde HK	577	1999
12	Per Geir Vatna	Stord HK	572	2001
13	Reidar Skrøppa	Gloppen HK	570	2000
14	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	567	2015
15	Knut Fonn	Vikane HK	566	2004
16	Daniel Ripe	Skjold HK	564	1999
17	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	559	2004
18	Trygve Bolset	Skjold HK	558	2020
19	Einar Lundal	Stord HK	558	2009
20	Johannes Nedrebø	Skjold HK	557	2004
21	Dan Törnlin	Vallset HK	554	2019
22	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	552	2009
23	Oddvar Turøy	Førde HK	549	2015
24	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK	549	2012
25	Harald Fagerstrand	Mino HK	548	2015
26	Finn Stavenes	Mino HK	547	2020
27	Henrik Stokkenes	Mino HK	545	2000
28	Trygve Vie	Førde HK	545	2002
29	Alf Lindal	Ringeren HK	545	2012
30	Johan Straumsøy	Stord HK	544	2009
31	Helge Flatøy	Austblæsa HK	542	1999
32	Rune Felde	Hobøl HK	541	2019
33	Johannes Vie	Førde HK	540	2002
34	Walter Fagerstrand	Mino HK	540	2004
35	Annar Westerheim	Stord HK	535	2002
36	Perry Lien	Mino HK	534	2011
37	Nils J Juklestad	Skjold HK	534	2013
38	Bjørn Teige	Vallset HK	534	2009
39	Øystein Årdal	Skjold HK	533	2000

40	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	527	2018
41	Stig Høynes	Mino HK	526	1999
42	Oddmund Berg	Hobøl HK	526	2002
43	Sondre Torgersen	Sogn HK	524	2015
44	Tor Sandvik	Mino HK	523	2002
45	Dag Otto Koppang	Stord HK	522	2020
46	Ernst Nesdal	Hobøl HK	521	2020
47	Frode Rønningen	Vallset HK	519	2015
48	Rolf Myklebust	Vikane HK	519	2006
49	Magne Frøystad	Skjold HK	518	2011
50	Ronald Stodder	Mino HK	517	2015

X-KAST HEILMATCH, Damer:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	572	2009
2	Anne Lundsbakken	Vallset HK	555	2009
3	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	548	2015
4	Kari Johnsrud	Vallset HK	530	2004
5	Torbjørg Årdal	Skjold HK	527	2011
6	Bjørge Askeland	Nordhordland HK	508	2001
7	Åse Fure	Gloppen HK	459	2011
8	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK	442	2009
9	Monica Lundsbakken	Vallset HK	427	2013
10	Randi Rygg	Gloppen HK	427	2013
11	Else Rønningen	Vallset HK	423	2014
12	Rita Bente Kårstad	Gloppen HK	389	2016
13	Nina Farsund	Skjold HK	383	2019
14	Siv Øen	Mino HK	360	2019
15	Silje Vatna	Stord HK	350	2002
16	Siw Hege Noste	Mino HK	330	2020
17	Jannicke Hagen	Skjergard HK	320	2020
18	Anne-Kirsti Noste	Mino HK	297	2020
19	Johanne Marie Langeland	Stord HK	283	2002
20	Katrine Breivik	Skjergard HK	253	2020

X-KAST HALVMATCH, Herrer:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Tollef Årdal	Skjold HK	328	2003
2	Per Dalheim	Svingskoen HK	326	2005
3	Kristen Lotsberg	Mino HK	325	2003
4	Gunnar J D Bugge	Mino HK	311	2009

5	Inge Byrkjeland	Nordhordland HK	311	2019				
6	Johannes Nedrebø	Skjold HK	307	2005				
7	Stein Ove Stoddern	Mino HK	305	2020				
8	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	305	2019				
9	Brynjulf Fonn	Spiralen HC	303	2009				
10	Einar Lundal	Stord HK	303	2008				
11	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	300	2013				
12	Oddmund Berg	Hobøl HK	298	2006				
13	Bjørn Teige	Vallset HK	297	2005				
14	Signar Fauske	Førde HK	293	2004				
15	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	292	2014				
16	Ruben Boga	Stord HK	292	2006				
17	Rolf Myklebust	Vikane HK	291	2005				
18	Finn Stavenes	Mino HK	291	2018				
19	Dan Törnlin	Vallset HK	289	2018				
20	Tom Årdal	Skjold HK	289	2008				
21	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	289	2004				
22	Geir Ola Lundsbakken	Vallset HK	288	2016				
23	Alf Lindal	Ringeren HK	288	2010				
24	Rune Felde	Hobøl HK	286	2020				
25	Leif Heggheim	Gloppen HK	285	2004				
26	Jakob Kvile	Gloppen HK	285	2003				
27	Tor Sandvik	Mino HK	284	2005				
28	Magnus A Årdal	Skjold HK	284	2009				
29	Annar Westerheim	Stord HK	283	2008				
30	Stig Høynes	Mino HK	283	2003				
31	Arne Drageset	Stord HK	282	2009				
32	Tormod Flatjord	Skjold HK	282	2003				
33	Harald Glomnes	Nordhordland HK	282	2005				
34	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	280	2018				
35	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	279	2004				
36	Alv Sunde	Vikane HK	279	2004				
37	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	277	2017				
38	Kjell Aske	Gloppen HK	277	2010				
39	Harald Fagerstrand	Mino HK	276	2020				
40	Oddvar Turøy	Førde HK	276	2005				
41	Daniel Ripe	Skjold HK	274	2006				
42	Magne Frøystad	Skjold HK	274	2009				
43	Knut Fonn	Vikane HK	274	2004				
44	Knut Hjertén	Hobøl HK	269	2009				
45	Ragnar Fredriksen	Hobøl HK	268	2020				
46	Frode Rønningen	Vallset HK	268	2015				
47	Magnus N Fonn	Skjold HK	267	2009				

48	Reidar Skrøppa	Breim	267	2003
49	Leif Jarle Solheim	Stord HK	266	2008
50	Henrik Stokkenes	Mino HK	266	2009

X-KAST HALVMATCH, Damer:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Anne Lundsbakken	Vallset HK	293	2011
2	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	279	2009
3	Torbjørg Årdal	Skjold HK	271	2005
4	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	266	2008
5	Inger Dale Erdalsdal	Førde HK	253	2004
6	Kari Johnsrud	Vallset HK	248	2020
7	Else Skarstein	Vikane HK	243	2003
8	Björg Askeland	Nordhordland HK	240	2010
9	Else Rønningen	Vallset HK	237	2020
10	Monica Lundsbakken	Vallset HK	230	2010
11	Åse Fure	Gloppen HK	227	2010
12	Torun Skogstad	Vallset HK	223	2016
13	Anne Grete Straumsøy	Stord HK	220	2009
14	Eva Stuen	Storfjord HK	217	2010
15	Siw Henriksen	Vallset HK	213	2016
16	Siv Øen	Mino HK	213	2019
17	Brita Ludvigsen	Spiralen HC	206	2006
18	Anne-Kirsti Noste	Mino HK	196	2018
19	Nina Farsund	Skjold HK	190	2020
20	Jannicke Hagen	Skjergard HK	190	2020

KONGELAG – HERRER:

1	Tollef Årdal	Skjold HK	152	2007
2	Inge Byrkjeland	DA Naustdal	146	1998
3	Kristen Lotsberg	Mino HK	142	2001
4	Knut Fonn	Vikane HK	136	1999
5	Arnfinn Austegard	Austblæsa HK	133	2017
6	Magnus Austrheim	Nordhordland HK	130	2006
7	Oddmund Dingen	Nordhordland HK	129	2010
8	Kjell Aske	Gloppen HK	129	2000
9	Jim Ertesvåg	Austblæsa HK	127	2018
10	Magnus Fonn	Nordhordland HK	127	2001

11	Magnus A Årdal	Skjold HK	126	2001
12	Roy Inge Johnsen	Nordhordland HK	125	2016
13	Brynjulf Fonn	Spiralen HC	125	1999
14	Finn Stavenes	Mino HK	124	2020
15	Rolf Myklebust	Vikane HK	124	2000
16	Torgeir Årdal	Skjold HK	124	1998
17	Walter Fagerstrand	Mino HK	123	2005
18	Gunnar J D Bugge	Mino HK	123	2005
19	Stig Høyenes	Mino HK	122	2001
20	Harald Fagerstrand	Mino HK	122	2019
21	Signar Fauske	Førde HK	122	2001
22	Per Loen	Vikane HK	122	1999
23	Svein A Heggdal	Karjolen HK	121	1998
24	Henrik Stokkenes	Mino HK	120	1999
25	Harald Glomnes	Nordhordland HK	120	2006
26	Morten Sakstad	Nordhordland HK	119	2017
27	Johannes Nedrebø	Skjold HK	119	2001
28	Ronny Stodder	Mino HK	119	2020
29	Oddvar Turøy	Førde HK	119	2012
30	Stein Ove Stodder	Mino HK	118	2020
31	Tor Sandvik	Mino HK	117	2009
32	Daniel Ripe	Skjold HK	117	2002
33	Are Totland	Nordhordland HK	117	2004
34	Per Dalheim	Ringeren HK	117	2007
35	Kurt Johnny Årdal	Vikane HK	117	2007
36	Arne Drageset	Nordhordland HK	115	2001
37	Reidar Nepstad	Nordhordland HK	114	2019
38	Helge Flatøy	Austblæsa HK	114	2000
39	Jakob Kvile	Gloppen HK	114	2000
40	Einar Lundal	Stord HK	114	2009
41	Per Geir Vatna	Stord HK	114	2010
42	Kjell Standal	Ørsta HK	113	1998
43	Paul Henning Torvund	Torvund IL	113	1998
44	Magne Gloppestad	Gloppen HK	113	2001
45	Lars Arne Kolås	Nordhordland HK	113	2014
46	Tormod Flatjord	Skjold HK	113	2001
47	Trygve Bolset	Skjold HK	112	2015
48	John Roar Øien	Mino HK	112	2005
49	Dan Törnlin	Vallset HK	112	2007
50	Olav Årdal	Vikane HK	112	2000

KONGELA
G –
DAMER:

Pl.	Navn	Klubb	Poeng	År
1	Audhild Sagosen	Nordhordland HK	119	2012
2	Torbjørg Årdal	Skjold HK	115	2002
3	Synnøve Fagerstrand	Mino HK	114	2010
4	Bjørg Askeland	Nordhordland HK	109	2005
5	Signe T Barstad	Ørsta HK	103	2001
6	Inger Dale	Førde HK	100	1999
7	Else Skarstein	Vikane HK	95	2001
8	Åse Fure	Gloppen HK	95	2007
9	Astrid Fjellestad Hauge	Gloppen HK	92	1998
10	Bjørg Heimdal	Solund HK	89	1998
11	Siv Øen	Mino HK	87	2020
12	Merete Tangnes	Karjolen HK	79	1998
13	Hildegunn Måge	Mino HK	79	2013
14	Asbjørg Dingen	Nordhordland HK	78	2006
15	Randi Rygg	Gloppen HK	78	2005
16	Åsta Huus Myrmel	Skjold HK	76	2000
17	Katrine Breivik	Skjergard HK	71	2020
18	Jannicke Hagen	Skjergard HK	70	2020
19	Gerd Engdal	Solund HK	69	1998
20	Anne-Kirsti Noste	Mino HK	69	2019

Alternativ antal deltakarar til cup:

2 delt. pr. bane: 4, 8, 16, 32, 64.

3 delt. pr. bane den/dei fyrste rundene:

6/3 4/2 2/2
 9/3 6/3 4/2 2/2
 12/3 8/2 4/2 2/2
 18/3 12/3 8/2 4/2 2/2
 24/3 16/2 8/2 4/2 2/2
 27/3 18/3 12/3 8/2 4/2 2/2
 36/3 24/3 16/2 8/2 4/2 2/2
 48/3 32/2 16/2 8/2 4/2 2/2
 54/3 36/3 24/3 16/2 8/2 4/2 2/2
 72/3 48/3 32/2 16/2 8/2 4/2 2/2
 81/3 54/3 36/3 24/3 16/2 8/2 4/2 2/2

W.O. 1. runde

1.kolonne: antal delt. - antal delt. med w.o. i første runde.

5-1	4/2	3/3	2/2					
8-2	6/3	6/3	4/2	2/2				
10-2	8/2	6/3	4/2	2/2				
11-2	9/3	8/2	4/2	2/2				
12-3	9/3	9/3	6/3	4/2	2/2			
13-1	12/3	9/3	6/3	4/2	2/2			
15-1	14/2	8/2	4/2	2/2				
16-2	14/2	9/3	6/3	4/2	2/2			
17-2	15/3	12/3	8/2	4/2	2/2			
23-2	21/3	16/2	8/2	4/2	2/2			
26-2	24/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2		
35-2	33/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2		
39-3	36/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2	
40-1	39/3	27/3	18/3	12/3	8/2	4/2	2/2	
47-2	45/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2		
53-2	51/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2	
71-2	69/3	48/3	32/2	16/2	8/2	4/2	2/2	
80-2	78/3	54/3	36/3	24/3	16/2	8/2	4/2	2/2

Deltakere til første cuprunde fordelt på A og B gruppe med evt. w.o.

(alle delt. i klassa til cup). Forutsetning: Min 50 %, max 75 % av delt. i klassa til A gruppa.

Eksempel: 19 11,2-8,2: Betyr 19 delt. derav 11 til A der 2 delt. har w.o. og 8 til B der 2 delt. har w.o.

PS: Ved 6, 8, 12 og 16 delt. står det 6,2, 8,2, 12,3 og 16,2. Men ein kan ha 6, 8, 12 eller 16 delt. utan at et blir nytta w.o.

15 9-6,2 10,2-5,1.

16 8,2-8,2. 10,2-6,2. 12,3-4.

17 9-8,2. 11,2-6,2. 13,1-4.

18 9-9. 10,2-8,2. 12,3-6,2.

19 10,2-9. 11,2-8,2. 13,1-6,2.

20 10,2-10,2. 11,2-9. 12,3-8,2. 15,1-5,1.

21 11,2-10,2. 12,3-9. 13,1-8,2. 15,1-6,2. 16,2-5,1.

22 11,2-11,2. 12,3-10,2. 13,1-9. 16,2-6,2. 17,2-5,1.

23 12,3-11,2. 13,1-10,2. 15,1-8. 17,2-6,2.
 24 12,3-12,3. 13,1-11,2. 15,1-9. 16,2-8,2. 18-6,2.
 25 13,1-12,3. 15,1-10,2. 16,2-9. 17,2-8,2.
 26 13,1-13,1. 15,1-11,2. 16,2-10,2. 17,2-9. 18-8,2.
 27 15,1-12,3. 16,2-11,2. 17,2-10,2. 18-9.
 28 15,1-13,1. 16,2-12,3. 17,2-11,2. 18-10,2.
 29 16,2-13,1. 17,2-12,3. 18-11,2.
 30 15,1-15,1. 17,2-13,1. 18-12,3.
 31 16,2-15,1. 18-13,1. 23,2-8,2.
 32 16,2-16,2. 17,2-15,1. 23,2-9. 24-8,2.
 33 17,2-16,2. 18-15,1. 23,2-10,1. 24-9.
 34 17,2-17,2. 18-16,2. 23,2-11,2. 24-10,2. 26,2-8,2.
 35 18-17,2. 23,2-12,3. 24-11,2. 26,2-9.
 36 18-18. 23,2-13,1. 24-12,3. 27-9.
 37 24-13,1. 26,2-11,2. 27-10,2.
 38 23,2-15,1. 26,2-12,3. 27-11,2.
 39 23,2-16,2. 24-15,1. 26,2-13,1. 27-12,3.
 40 23,2-17,2. 24-16,2. 27-13,1.
 41 23,2-18. 24-17,2. 26,2-15,1.
 42 24-18. 26,2-16,2. 27-15,1. 32-10,2.
 43 26,2-17,2. 27-16,2. 32-11,2.
 44 26,2-18. 27,2-17,2.
 45 27-18. 32-13,1.
 46 23,2-23,2. 35,2-11,2.
 47 24-23,2. 32-15,1. 35,2-12,3.
 48 24-24. 32-16,2. 35,2-13,1. 36-12,3.
 49 26,2-23,2. 32-17,2. 36-13,1.
 50 26,2-24. 27-23,2. 32-18. 35,2-15,1.
 51 27-24. 35,2-16,2. 36-15,1.
 52 26,2-26,2. 35,2-17,2. 36-16,2. 39,3-13,1.
 53 27-26,2. 35,2-18. 36-17,2. 40,1-13,1.
 54 27-27. 36-18. 39,3-15,1.
 55 32-23,2. 39,3-16,2. 40,1-15,1.
 56 32-24. 39,3-17,2. 40,1-16,2.
 57 39,3-18. 40,1-17,2.
 58 32-26,2. 35,2-23,2. 40,1-18.
 59 32-27. 35,2-24. 36-23,2.
 60 36-24.
 61 35,2-26,2.
 62 35,2-27. 36-26,2. 39,3-23,2. 47,2-15,1.
 63 36-27. 39,3-24. 40,1-23,2. 47,2-16,2.
 64 40,1-24. 47,2-17,2. 48-16,2.

65	39,3-26,2. 47,2-18. 48-17,2.
66	39,3-27. 40,1-26,2. 48-18
67	40,1-27. 35,2-32.
68	36-32.
69	(53,2 - 16,2)
70	35,2-35,2. 47,2-23,2. 53,2-17,2.
71	36-35,2. 39,3-32. 47,2-24. 48-23,2. 53,3-18.
72	36-36. 40,1-32. 48-24. 54-18.
73	47,2-26,2.
74	47,2-27. 48-26,2.
75	39,3-36. 40,1-35,2. 48-27.
76	40,1-36. 53,3-23,2.
77	53,3-24. 54-23,2.
78	39,3-39,3. 54-24.
79	40,1-39,3. 53,3-26,2.
80	40,1-40,1. 63,2-27. 54-26,2.

Ved 14 deltakarar eller mindre i ei klasse bør det ikkje inndelast i A og B gruppe.
Vi har då følgjande alternativ for avvikling av cupen for 14 delt.

Alt. 1 1 delt. utslått. + 1 w.o. 12/3, 9/3, 6/3, 4/2, 2/2.

Alt. 2 2 delt. w.o.12/2, 8/2, 4/2, 2/2

For dei andre antal deltakarar, sjå «Alternativ antal til cup».

Pris kr. 80,-

??

Kompetanse forsikring AS

v/ Margrethe Litlabø

salgsenter for Tryg Forsikring

Tlf. 941 53 000/965 09 602

Faks 56 35 86 31

Postboks 75, 5902 Isdalstø

Medlemsbevis

Namn:-----

Klubb:-----

underskrift